

VÄLKOMMEN TILL IDROTTSPROFILEN
Nationellt godkänd idrottsutbildning

Simning



IDROTTSPROFIL - NIU SIMNING

Ge både idrottskarriären och studierna en ärlig chans. Du som elitsatsar, tävlar regelbundet och samtidigt som du studerar vill utveckla dig inom simning har en fin möjlighet.

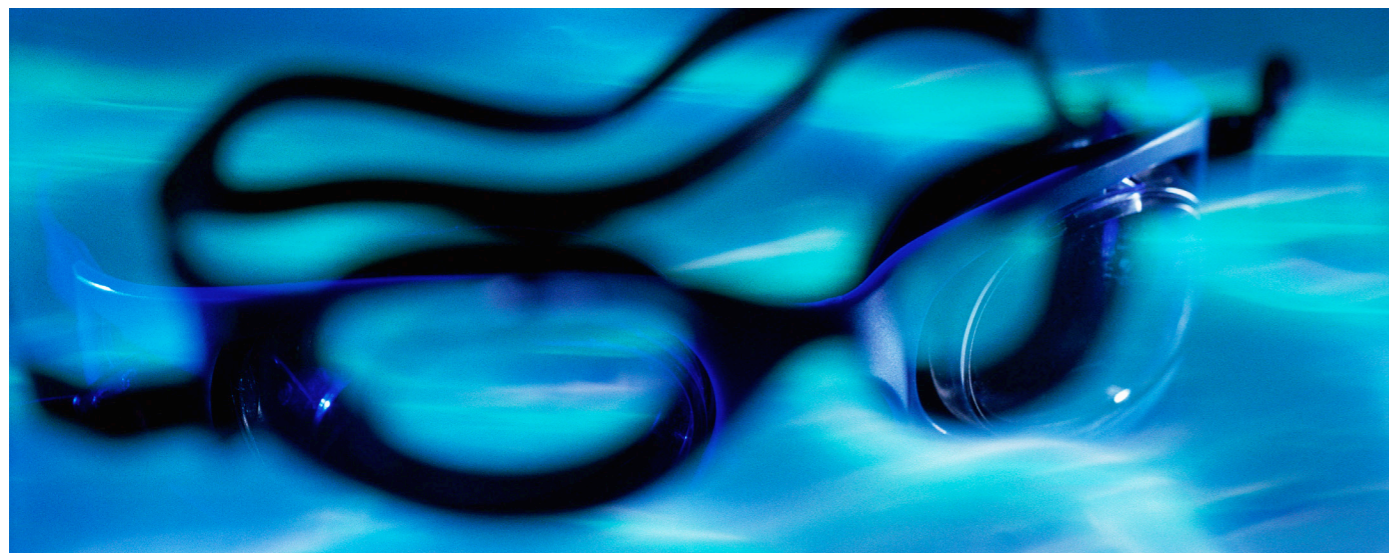
Verksamhetsbeskrivning

De fyra kommunala gymnasier har ett nära samarbete kring det individuella valet, moderna språk och idrott och hälsa där vi delar på resurserna så att alla elever oavsett skola och program ska få ta del av det bästa vi har att erbjuda. Vi har mångårig erfarenhet av att kombinera elitidrottsutövning med fullvärdiga gymnasiala studier inom en lång rad idrotter.

Vår verksamhetsidé bygger på att skapa de bästa förutsättningarna för att just kunna kombinera den idrottsliga och utbildningsmässiga ambitionen hos våra elever. Våra tidigare idrottselever har haft stora framgångar såväl idrottsligt som studiemässigt.

Vi erbjuder en helhet där det förutom träning inom sin specialidrott och gymnasiala studier även finns fysioterapeuter, kostrådgivare och mentala tränare till hjälp för att bli sitt absolut bästa jag. NIU-utbildningen ges på af Chapman, Ehrensvärdska och Törnströmska gymnasiet. Se sista sidan för sökbara program i kombination med NIU.

.



Samarbeten

Karlskronas kommunala gymnasier har ett väl utvecklat samarbete med den lokala simklubben KSS, en anrik förening som fostrat flera svenska mästare och EM, VM och OS - deltagare. Klubben är en av Sveriges äldsta simklubbar (bildad 1900) och har en lång historia av att utveckla unga talanger.

Anläggningar och träningsmöjligheter

Simträningen bedrivs i omedelbar närhet till skolan. Skolan erbjuder ett fullutrustat gym med skivstänger, dragapparater, löpband etc. till vilka eleverna har ständig tillgång. Vi har även ett utvecklat samarbete med Testlabbet som finns på Karlskrona idrotts- och fritidscenter. Där erbjuds testverksamhet för elitidrott, gymträning m.m.. Dessutom har KSS ett nära samarbete med Wellness, som inbegriper personliga tränare för land och TRX -träning.

Upplägg och grundläggande tanke med ämnet specialidrott

Vårt koncept bygger på och tar fasta på att vi vill erbjuda eleverna förutsättningar till en elitidrottsutövning i kombination med fullvärdiga gymnasiala studier. Det kan erbjudas under tre eller fyra år beroende på vilken studietakt som den enskilde eleven önskar eller förmår.

Grunden för din elitidrottsutövning utgörs av ämnet specialidrott där det finns tre olika nivåer, nivå 1 (200p), nivå 2 (100p) och nivå 3 (100p). Vi erbjuder nivå 1 under årskurs 1 och 2 samt nivå 2 i årskurs 3. Här ligger fokus på utveckling främst praktiskt i din NIU-idrott. Nivå 3 är en kurs som Skolverket tänkt för de elever som sträcker ut utbildningen på 4 år. Dessutom har samtliga NIU-elever ämnet tränings- och tävlingslära nivå 1 (100p) under årskurs 1 och 2. Där jobbar vi med att lära sig teoretiskt om idrotten, taktiker, historik samt att du får även lära dig om kost, mental träning och tävlingslära för att kunna bli ditt bästa jag.

Ämnet specialidrott bedrivs tre förmiddagar och en eftermiddag på skoltid. Övrig tid disponerar du tillsammans med din förening.

Studieplan

Vi kommer följa friidrottsförbundets tävlings och utvecklingsplan i enlighet med förbundets certifieringskrav

Tränare/lärare

Den NIU-specifika träningen bedrivs av tränare från KSS samt idrottslärare från skolan(teori)

Elevantal

Årlig intagning av minimum fyra elever(12 totalt). Antalet vid antagningen kan dock variera om så behövs, dock aldrig färre än femton totalt över tre årskurser. Lärarna på de gymnasiala utbildningarna är samtliga behöriga och har mångårig erfarenhet av att arbeta med elever på idrottsprofilen och känner därmed väl till förutsättningarna för konceptet.



Programutbud

Eleverna kan välja följande gymnasiala utbildningar:

Barn- och fritidsprogrammet

Estetiska programmet

Ekonomiprogrammet

Försäljnings- och serviceprogrammet

Naturvetenskapsprogrammet

Samhällsvetenskapsprogrammet

Teknikprogrammet

Antagning

Karlskrona kommuns antagningsenhet ansvarar för antagningen till gymnasieutbildningen. Vi följer simförbundets riktlinjer för antagning på idrottsliga meriter. Du söker på svenska simförbundets hemsida.

Antagning till NIU sker på idrottsliga meriter, tester och intervjuer. Antagning till gymnasieprogram sker i enlighet med Karlskrona kommuns antagningsregler baserat på elevernas meritpoäng från grundskolan.

Kontaktuppgifter

Helén Enarsson Allevang
Verksamhetschef gymnasiet

helen.allevang@karlskrona.se
0455-30 52 38

Per Rydquist, ansvarig lärare

Per.rydquist@karlskrona.se
0455-30 42 03

Ulf Gladher tränare KSS

ulf.gladher@karlskrona.se
0766 - 33 13 05

I samarbete med:

