

NÄTTRABYSKOLANS LEDARSKAPSPROFIL

Profilen som startade hösten 2005 har blivit en stor framgång, omtalad långt utanför Karlskronas gränser, det är drygt 30 elever i 8:an och 9:an som deltar. Elever som på fritiden är aktiva i många olika idrotter.



I profilen ligger fokus på ledarskap, kunskap om kost och hälsa samt varierad träning, som behövs i alla typer av idrott. (Vi riktar oss i träningen alltså ej mot endast en idrott). För eleven blir träningen ett bra komplement till den idrott man utövar på sin fritid, oavsett om det är ridning, handboll, gymnastik eller fotboll.

Vår profil har sin bas på Nättrabyskolan och genomförs/utgår härifrån. Naturligtvis upplevs detta positivt för det är här eleverna har sina kompisar och klasskamrater.

De elever som har starkt idrottsintresse har alla möjligheter på NKC. Om man deltar i ledarskapsprofilen, och väljer idrott på EP-säcken tillsammans med den ordinarie idrotten får eleven ca 5 timmar idrott i veckan.



Vi har också på skolan mycket goda möjligheter för idrott med 2 idrottshallar, bordtennisrum, styrkerum, spinningssal, klättrväggar mm. Utomhus har vi tillgång till fotbollsplaner, löpslinga och naturen inpå knutarna. Vi har också närhet till Arena Rosenholmsområdet.

KUNSKAP-LEDARSKAP-IDROTT

LEDARSKAPSPROFIL

Innehåll

- Ledarskap
- Kunskap om kost – hälsa
- Träning (främst styrka, snabbhet, uthållighet)

Syfte

Utbilda eleverna till ledare med kunskaper och färdigheter i idrott och hälsa

Målsättningen är:

- att få praktiska och teoretiska kunskaper i ledarskap.
- att få information om droger, doping, ANT.
- att få teoretiska och praktiska kunskaper i träningslära.
- att få grundläggande kunskaper om människokroppens byggnad och funktion.
- att få syssla med sin idrott eller sitt specialintresse.
- att du får möjlighet att ”praktisera” ledarskap för yngre grupper på skolan.
- att du minst 2-3 ggr/termin får träffa intressanta gästföreläsare-instruktörer
- att vi genomför vinterutbildning

Organisation:

- Profilen sker huvudsakligen på ”säckentid” på onsdagar
- Gäller elever i år 8 och 9
- Antal, ca 30 elever, både flickor och pojkar
- Genomförs i samverkan mellan koordinator, idrottslärare och samarbetspartners



Vi samarbetar bl a med:

SISU, Blekinge IF, Nättraby Goif, Nättraby Tk, mfl idrottsföreningar.

Nättraby 2019-01-25

Kurt-Inge Johnsson
Rektor

Anders Holgersson
Koordinator för profilen

ANMÄLAN TILL LEDARSKAPSPROFILEN LÄSÅRET 2019/2020

Följande kriterier gäller och som jag måste uppfylla:

1. Jag är intresserad av ledarutbildning och vill lära mig mer om ledarskap, träningslära, idrottsskador, kost, mental träning, hjärt-lungräddning m m.
2. Jag är också beredd att praktiskt öva ledarskap med egna grupper och med yngre elever.
3. Jag är också medveten om att jag måste sköta min skolgång på ett tillfredsställande sätt, dvs i första hand godkänt (E) i samtliga ämnen.
4. Jag är aktiv medlem i föreningen: _____
5. Jag är icke rökare och snusare.
6. Jag känner också till att jag kan komma att intervjuas i samband med min anmälan!
7. Övrigt: Skriv och berätta varför du anmälde dig till profilen och vilka ambitioner du har!

Härmed anmäler jag mig till ledarskapsprofilen 19/20.

Elevens namnunderskrift



Till förälder/målsman:

Jag har tagit del av de kriterier som gäller i samband med anmälan till ledarskapsprofilen. Jag är också medveten om att uttagning till profilen kommer att ske enligt ovannämnda principer och efter intervju!

Elevens namn: _____ Klass: _____

_____ den _____ 2019

Förälders/Målsmans namnunderskrift:

ANMÄLAN: ska ha inkommit senast 15 mars 2019 i kuvert märkt "Ledarskapsprofilen" till NKC Nättrabyskolan, Fredriksdalsvägen 37, 370 24 NÄTTRABY.