

## الزيارة الصحيّة و التلقيحات عند ممرضة المدرسة

الاجراءات الطبيّة الخاصّة بصحة الطالب في بلدية كارلسكرونا



## مرحبا بكم إلى ممرضة المدرسة -الرعاية الصحية للمدارس ومدارس ذوي الاحتياجات الخاصة

تتابع كافة الممرضات في المدرسة نمو الطلاب ابتداءً من الصف التمهيدي و انتهاءً بمرحلة الثانوية مع التركيز على صحّة الطالب. إن العادات الحياتية السليمة تشكّل أساساً لكي يستطيع الطالب ان يتابع دراسته. يمكن للطلاب وأولياء الأمور التوجّه الى ممرضة المدرسة إذا كانت لديكم تساؤلات تتعلّق بصحة الطالب والاجراءات الروتينية الصحيّة المتبعة في المدرسة.

### الزيارة الصحيّة و التلقيحات

تتضمّن الزيارات الصحيّة المنتظمة في المدرسة فحوصات مختلفة مثل فحص النظر، والسمع، والنمو، إضافة الى التلقيحات. يتم اجراء الزيارات الصحية بموجب الصفوف و بمساعدة معلّم الصف. سيتم ابلاغكم بالمعلومات الخاصة بالزيارات الصحية بشكل مسبق، وفي حال رغبة أولياء الأمور المشاركة في الزيارة الصحية يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

إذا كانت النتائج غير طبيعية عند اجراء هذه الفحوصات، ستقوم ممرضة المدرسة بالتواصل مع أولياء الأمور لمزيد من المعلومات. حيث يمكن الحصول على المساعدة من قبل قسم صحة الطالب، البلدية و الرعاية الصحيّة.

يمكنك قراءة المزيد عن الزيارات الصحيّة المخطط لها و التلقيحات في الجدول الموجود على يمين الصفحة أو في الصفحة [karlskrona.se/skolskoterska](http://karlskrona.se/skolskoterska).

الصف الدراسي (Åk)	الزيارة الصحيّة و التلقيحات
الصف التمهيدي	المحادثة الصحيّة مع قياس الطول، الوزن- و فحص السمع
الصف 2	الطول- و فحص الوزن تلقّيح ضد MPR الحصبة، النكاف و الحصبة الألمانية
الصف الدراسي 4	المحادثة الصحيّة، الطول، الوزن- و فحص الظهر
الصف الدراسي 5	التلقّيح ضد سرطان عنق الرحم، فايروس الورم الحليمي البشري،
الصف الدراسي 6	فحص الطول، والوزن والظهر
الصف الدراسي 8	المحادثة الصحيّة، الطول، الوزن- و فحص الظهر التلقّيح ضد DTP، الدفتريا، الكزاز و السعال الديكي

مرحلة الثانوية -حادثة صحية، فحص الطول، والوزن.

### فحوصات طبية خاصة بالمهن

#### الرعاية الوقائية في مدرستك

يوجد في كل مدرسة ممرضة تقوم بمتابعة صحّة الطالب على طول الفترة الدراسية للطالب. يمكنك التوجّه الى ممرضة المدرسة إذا كانت لديك أسئلة صحّية. كل ما يُقال لدى ممرضة المدرسة خاضع للسريّة. للاتصال بممرضة المدرسة يمكنك الاتصال الهاتفي، إرسال أيميل أو مراجعة الممرضة عند تواجدها في المدرسة في فترة العيادة المفتوحة في المدرسة.

#### الاستمارة الصحّية

عند بداية المدرسة يجب ان يقوم ولي الامر الذي لديه طفل في الصف التمهيدي، الصف 4، الصف 8 أو إذا كان الطفل حديث القبول في المدرسة بملأ استمارة خاصة بالوضع الصحّي. الاستمارة الصحّية عبارة عن عدّة صفحات وتشمّل على أسئلة عديدة خاصة بالحساسية، آلام الصداع والاعاقة الوظيفية. يجب ان يقوم الطالب في الصف 4 و 8 بملأ استمارة شخصية خاصة بالحالة الصحّية، عن الحالة الصحّية بناء على شعور الطالب، نمط الحياة و الراحة.

#### العيادة الفتوحة

تقوم الممرضة بتقديم الخدمات في العيادة المفتوحة يوما واحدا في الاسبوع على أقل تقدير. حيث تكون أبواب العيادة مفتوحة لمراجعة الطلاب و لا توجد حاجة الى حجز مواعيد مسبقا للزيارة. يمكن للطالب التوجه للممرضة إذا كان لديه تساؤلات بخصوص المشاكل الصحّية البسيطة، والقلق الذي يؤدي الى اضطراب الدراسة: مثلا الاشتباه بالتعرض للتمنر، آلام البطن، التعب الغير مبرر و الصداع. يستطيع ولي الأمر ان يزور الممرضة و ذلك للتحدّث و طرح الاسئلة حول وضع الطفل في المدرسة.

#### حجز المواعيد

بأمكانكم حجز موعد عند ممرضة المدرسة في حالة المحادثات الصحّية المطوّلة المخطط لها و الفحوصات مثل زيارة طبيب المدرسة، المراجعات الصحّية المخطط لها مسبقا أو عند الامراض ذات الأمد الطويل أو الامراض المتكررة.

#### الخيارات المهنية المستقبلية

في فترة الدراسة الاعدادية يجب اختيار فرع الدراسة ليتناسب مع الخيارات المهنية المستقبلية. هنالك شروط صحّية في العديد من الفروع المهنية، حيث تتطلب صحة جيدة، على سبيل المثال متطلبات الرؤية والسمع. تواصل مع ممرضة المدرسة، والمرشد المهني- و الدراسي لتتأكد من المتطلبات اللازمة عند اختيارك لفرع الدراسة في مرحلة الثانوية.

## صحّة الطالب

أن الرعاية الصحّية الذاتية تشكّل نقطة الانطلاق لخلق افضل ظروف التعلّم و النمو خلال المسيرة الدراسية للطالب.

يوجد تعاون مشترك بين الامكانيات الصحّية في المدرسة، البلدية و الرعاية الصحّية من خلال النشاطات الوقائية و العمل الذي يُبني على اساس تسهيل و تحسين المستوى الصحّي عن طريق: الموظفين في المدرسة، الاخصائي النفسي في المدرسة، المشرف النفسي و المرشد مهني- و الدراسي، العيادة النفسية للاطفال-و الشباب (BUP)، الخط الاول، عيادة الاطفال و الاحداث، دعم الوالدين، تأهيل الاطفال، المركز الصحّي و المستشفى. في حالة الاعاقة الوظيفية أو المرض طويل الامد يُساهم قسم صحّة الطالب و يعمل ان يكون التدريس و أوقات تواجد الطالب في المدرسة متناسبا مع المشاكل الصحّية التي يعاني منها الطالب. أن مهمة ممرضة المدرسة هي الجانب الصحّي في الصحة الطلابية المدرسية و هذه الخدمة متوفرة طوال الفترة- الدراسية للطالب، بدءا من الروضة، المدرسة الابتدائية و الى الثانوية.

## الاتصال

### ممرضة المدرسة

عند طرح الاسئلة العامة حول الصحة في المدرسة  
البريد الالكتروني: [skolskoterska@karlskrona.se](mailto:skolskoterska@karlskrona.se)  
[www.karlskrona.se/skolskoterska](http://www.karlskrona.se/skolskoterska)

### الهيئة الإدارية للمعارف

للحصول على أجابة لاسئلة الاخرى حول المدرسة أتصل بالرقم 00 30 30-0455  
البريد الالكتروني:  
[kunskapsforvaltningen@karlskrona.se](mailto:kunskapsforvaltningen@karlskrona.se)

### بلدية كارلسكرونا

بدالة 00 30 30-0455  
[www.karlskrona.se](http://www.karlskrona.se)