

# Boendestöd



# Boendestöd

För personer med psykisk funktionsnedsättning

Har du en psykisk funktionsnedsättning och är över 18 år kan du få insatsen boendestöd. Boendestödet utformas individuellt och tillsammans med dig. Stödet ska stärka din förmåga till att leva ett självständigt liv och öka din delaktighet i samhället. Boendestöd är ett socialt- och pedagogiskt stöd i ditt hem och i din närmiljö.





All foto Helena Jönsson

Du ansöker om insatsen hos kommunens biståndshandläggare. Efter att du fått beslut om boendestöd kontaktar vi dig. Vid de första träffarna presenterar vi oss och berättar mer om vilket stöd vi kan ge dig. Du kommer att tilldelas kontaktmän från vårt boendestöds team och vi går tillsammans igenom de behov som du upplever att du har i din vardag. Därefter gör vi inom fyra veckor en tydlig genomförandeplan med de mål du vill uppnå och där vi tydligt beskriver hur du vill att stödet ska ges. Uppföljning av insatserna gör vi sedan regelbundet tillsammans med dig.

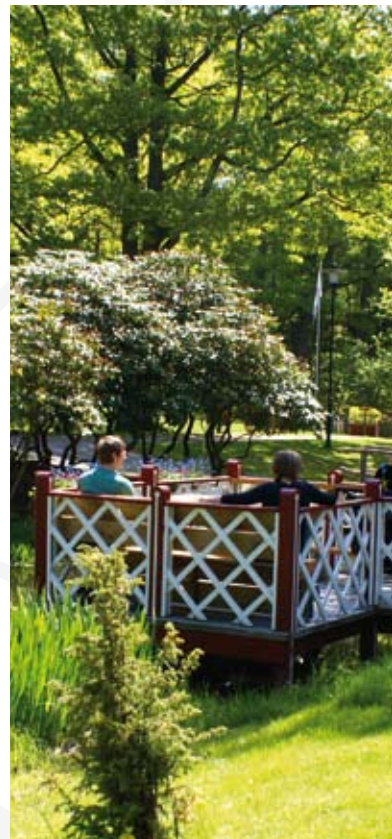
Vi arbetar naturligtvis under sekretess.

Stödet kan ges som:

**Motivations- och aktiveringsstöd:** är insatser som ska motivera, engagera dig att ta ansvar för din situation. Insatsen ges i form av:

- Motiverande samtal
- Stöd- och planeringssamtal



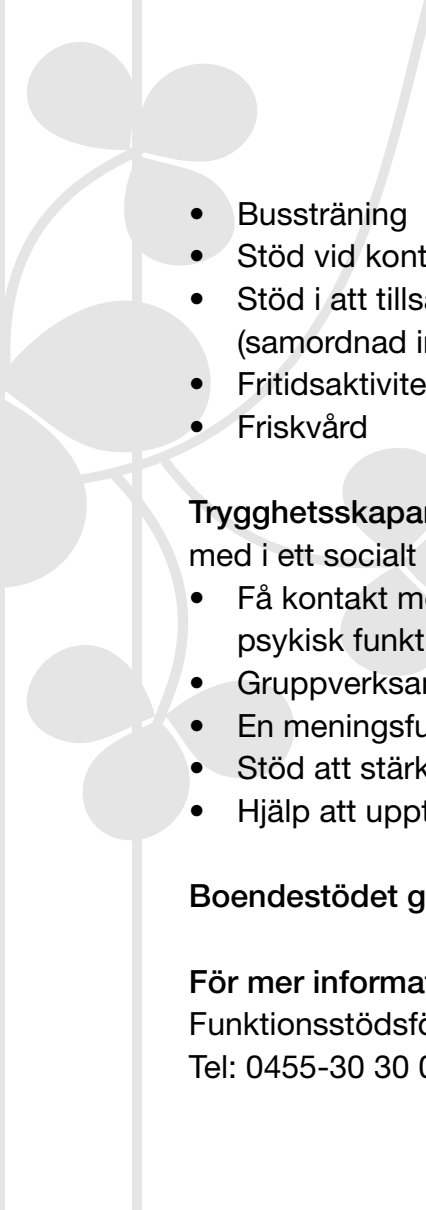




**Pedagogiskt stöd:** stöd och handledning i att strukturera vardagen och med hjälp av en genomförandeplan skapa rutiner samt att planera och genomföra vardagliga sysslor.

- Kognitiva hjälpmedel som t ex veckoschema, påminnelser
- Stöd att på egen hand klara av vardagliga sysslor i hemmet

**Psykosocialt stöd:** möjlighet till stødsamtal med dina kontaktmän där du kan ventilerar tankar och funderingar. Du kan också få stöd och hjälp till att planera dina sociala aktiviteter.

- 
- Bussträning
  - Stöd vid kontakt och samarbete med myndigheter, sjukvård
  - Stöd i att tillsammans med Landstinget och kommunen utarbeta en SIP (samordnad individuell plan)
  - Fritidsaktiviteter och/eller hobbies
  - Friskvård

**Trygghetsskapande insatser:** hjälp att hitta mening och motivation i vardagen, att få finnas med i ett socialt sammanhang.

- Få kontakt med Träffpunkten som är en samlingslokal för dig som har en psykisk funktionsnedsättning
- Gruppverksamheter
- En meningsfull sysselsättning utefter dina förutsättningar
- Stöd att stärka/bygga upp ett socialt nätverk
- Hjälp att upptäcka och utveckla dina starka sidor

**Boendestödet ges av:** Det boendestöds team som arbetar i det område du är bosatt

**För mer information kontaktar du:**

Funktionsstödsförvaltningen, Karlskrona Kommun

Tel: 0455-30 30 00



**KARLSKRONA  
KOMMUN**

Funktionsstödsförvaltningen  
371 83 Karlskrona  
Telefon: 0455 - 30 30 00  
E-post: [funktionsstodsforvaltningen@karlskrona.se](mailto:funktionsstodsforvaltningen@karlskrona.se)