



Stöd för anhöriga

Här kan du läsa vad Karlskrona kommun erbjuder för att underlätta din situation som anhörig. Du som anhörig kan vara i vilken ålder som helst. Det viktiga är att du stöttar eller vårdar en närstående som är 65 år eller äldre.

Vem kan få anhörigstöd från äldreförvaltningen?

Anhörigstöd är till för dig som är maka eller make, partner, sambo, barn, granne eller vän. Om du stöttar en närstående som är sjuk kan du få stöd genom oss.

Behovsbedömda insatser som ger stöd och hjälp i hemmet

Karlskrona kommun erbjuder också bland annat stöd och hjälpinsatser i form av avlösning, korttidsvård och korttidsvistelse. Dessa stödinsatser kräver beslut från biståndshandläggare. Det är den som har behov av stödet som ansöker om hjälpen.

Samtalsgrupp

För dig som stödjer din partner i hemmet.

Denna mindre samtalsgrupp träffas och erbjuder en trygg gemenskap där vi tillsammans diskuterar de specifika utmaningarna med att vara partner till någon som är sjuk.

Vi pratar om ämnen som förändringen när din partner behöver hjälp och stöd eller det vi inte säger i relationen.

Ny grupp startas efter behov. Anmäl ditt intresse genom att kontakta anhörigkonsulenten, kontaktuppgifter hittar du på sista sidan i den här broschyren och på karlskrona.se/anhorig.



Samtalsstöd – vägledning och stödjande samtal

Vi erbjuder vägledning och samtalsstöd, samt hjälper dig att hitta hållbara sätt att hantera din situation.

Anhörigcafé – en mötesplats för alla som stöttar en närstående med minnessvårigheter

Vi bjuder in till ett anhörigcafé för att träffa andra i samma situation. ”Kom på en kopp kaffe!” och få råd och stöd.

När? Första tisdagen i varje månad klockan 13.00

Var? Träffpunkt Bryggan, Norra Smedjegatan 20, Karlskrona

Vad? Möte med demenssjuksköterska och anhörigkonsulent för att få stöd och råd.



Kontakt

Välkommen att höra av dig till Karlskrona kommuns anhörigkonsulent för frågor eller mer information:

Krisanti Johansson

0455-30 50 86

krisanti.johansson@karlskrona.se

Mer information

På [karlskrona.se/anhorig](https://www.karlskrona.se/anhorig) kan du läsa mer om bland annat:

- Tid och plats för samtalsgruppen.
- När anhörigcaféet har öppett.
- Hur du ansöker om avlastning.