

Träffpunkt Lyckeby

Oktober 2026

OBS! Vissa aktiviteter behöver bokas

Kontakt: Marie 0455-30 51 34, eller Eva F 0455-30 40 13

Fika 20 kr om inget annat anges.

V.40	Datum	Klockslag	Aktivitet	Plats
	2 Fredag	10.00 - 14.00	Öppet. Välkommen in på kanelbullefika	Allaktivitetshuset
V.41				
	6 Tisdag	10.00 - 11.00 13.30 - 15.30	Gymmet bemannat gr 1 Gymmet bemannat gr 2	Handelsträdgårdens gym Handelsträdgårdens gym
	7 Onsdag	10.00 - 11.00 13.30 - 15.30	Gympa med balansövningar. Kan utföras sittande/stående Musikquiz	Handelsträdgården Handelsträdgården
	9 Fredag	09.30	Frukost. Pris 40 kr. Föranm. 29/8 - 7/10	Allaktivitetshuset

V.42	Datum	Klockslag	Aktivitet	Plats
	12 Måndag	09.30 - 11.00 10.00 - 11.00 12.30 - 15.30	Sensing stol med Lena Balansträning (sluten grupp, endast föranmälda) Akvarellkurs för er som anmält er	Handelsträdgården Handelsträdgårdens gym Björkbacken
	13 Tisdag	10.00 - 12.00 13.30 - 15.30	Gymmet bemannat gr 1 Gymmet bemannat gr 2	Handelsträdgården gym Handelsträdgårdens gym
	14 Onsdag	10.00 - 11.00 13.30 - 15.30	Gympa med balansövningar. Kan utföras sittande/stående Rövarbingo, pris 50:- rövare 10:-Fika. Föranm. 1/10- 12/10 Begränsat antal platser.	Handelsträdgården Björkbacken
	16 Fredag	10.00 - 14.00 10.30	Öppet Pusseltävling, går ut på att lägga likadant pussel där det laget som blir klar först – eller har flest bitar på plats när tiden är ute – vinner. Föranm. 1/10- 12/10 Begränsat antal platser.	Allaktivitetshuset Allaktivitetshuset
V.43				

	19 Måndag	09.30 - 11.00 10.00 - 11.00	Sensing stol med Lena Balansträning. (sluten grupp, endast föranmälda)	Handelsträdgården Handelsträdgårdens gym
	20 Tisdag	10.00 - 11.00	Gymmet bemannat gr 1	Handelsträdgårdens gym
	21 Onsdag	11.00 - 12.00 13.30 - 15.30	Gympa med balansövningar kan utföras sittande/stående. Quiz, gissa reklamslogans från förr	Handelsträdgården Björkbacken
	22 Torsdag	10.00 - 12.00	It-cafe med Susanne O	Handelsträdgården
	23 Fredag	12.00	Utflykt till Caspians för att testa på det Iranska köket. (Finns Pizza, Hamburgare, Sallader med) Föranmälan. 12/10-21/10. Begränsat antal åkplatser.	För er som ska åka träffas vi på Björkbacken kl 12.00 annars utanför Caspians kl 12:15.
V 44				
	26 Måndag	09.30 - 11.00 10.00 - 11.00 12.30 - 15.30	Sensing stol med Lena Balansträning (sluten grupp, endast anmälda) Akvarellkurs för er som anmält er	Handelsträdgården Handelsträdgårdens gym
	27 Tisdag	10.00 - 12.00 13.30 - 15.30	Gymmet bemannat gr. 1 Gymmet bemannat gr 2.	Handelsträdgårdens gym Handelsträdgårdens gym
	28 Onsdag	10.00 - 11.00 13.30 - 15.30	Gympa med balansövningar. Kan utföras sittande/stående. Underhållning av "vis och spelmannsklubben" I samarbete med MIB.	Handelsträdgården Handelsträdgården
	29 Fredag	9.30	Alla helgonsfrukost. Pris 40 kr För.anm. 19/10 - 29/10	Allaktivitetshuset, Fritidsgården

Med reservation för ändringar.

Hjärtligt välkommen!

Sensing stol: Måndagar kl. 09.30 Handelsträdgården

Kontakt: Lena: 0766-209278

IT: Susanne O. 0455 – 30 44 03

