

# Träffpunkt Lyckeby

## April 2026

### För dig över 65+

**OBS! Vissa aktiviteter behöver bokas.**

**Kontakt: Eva F 0455-30 40 13 eller Marie A 0455-30 51 34**

**Sensing-stol anmälan till Lena sms: 0766-209278**

**IT-Café: Susanne O 0455-304403 Fika 20 kr om inget annat anges.**

V	Datum	Klockslag	Aktivitet	Plats
<b>14</b>				
	1 Onsdag	10.00 - 11.00 13.30 - 15.30	Gympa. Kan utföras sittande/stående Påskfrågesport. Fika	Handelsträdgården Björkbacken
<b>15</b>				
	7 Tisdag	13.30 - 15.30	Gymmet bemannat. Gr 2	Handelsträdgårdens gym
	8 Onsdag	10.00 - 14.00	Rödeby vårmarknad	Vi träffas utanför kommunhuset kl 10.30
	9 Torsdag	10.00 - 12.00	IT - café med Susanne O	Handelsträdgården
	10 Fredag	09.30	Frukost. Föranmälan 1/4 - 7/4. Pris 40 kr	Allaktivitetshuset
<b>16</b>				
	13 måndag	09.30 - 11.00 13.00 - 15.30	Sensing-stol med Lena Målarkurs, för er som anmält er.	Handelsträdgården Björkbacken
	14 tisdag	10.00-12.00 13.30 - 15.30	Gymmet bemannat. Gr 1. Gymmet bemannat gr. 2.	Handelsträdgårdens gym Handelsträdgårdens gym
	15 onsdag	10.00 - 11.00 13.30 - 15.30	Gympa med balansövningar Rövarbingo, pris 50:- rövare 10:-Fika. Föranm. 1/4- 13/4. Begränsat antal platser.	Handelsträdgården Björkbacken

<b>17</b>				
	20 Måndag	09.30 - 11.00	Sensing-stol med Lena	Handelsträdgården
	21 Tisdag	10.00 - 12.00 13.30 - 15.30	Gymmet bemannat. Gr 1. Gymmet bemannat. Gr 2.	Handelsträdgårdens gym Handelsträdgårdens gym
	22 Onsdag	10.00 - 11.00 13.30 - 15.30	Gympa. Sittande/stående Försäljning av kläder. Långö Mode. Fika.	Handelsträdgården Handelsträdgården
	23 torsdag	10.00 - 12.00	IT - café med Susanne O.	Handelsträdgården
	25 lördag	09:30	Holmsjö marknad Tåg mot Holmsjö, besöker marknaden, tåg tillbaka	09:30 Vi samlas på central stationen, Karlskrona
<b>18</b>				
	27 Måndag	09.30 - 11.00	Sensing-stol med Lena	Handelsträdgården
	28 tisdag	10.00 - 12.00 13.30 - 15.30	Gymmet bemannat. Gr 1. Gymmet bemannat. Gr 2.	Handelsträdgårdens gym Handelsträdgårdens gym
	29 onsdag	10.00 - 11.00 13.30 - 15.30	Gympa. Kan utföras Presentkortsbingo. Pris 50 kr. Fika Föranmälan 13/4 - 22/4.	Handelsträdgården Björkbacken

Med reservation för ändringar.

## Hjärtligt välkomna!



Besöksadress: Björkbacken Tussilagovägen 8  
Handelsträdgården Lyckebyvägen 21  
Allaktivitetshuset: Källevägen 1  
Webbadress: [www.karlskrona.se](http://www.karlskrona.se)