

TRÄFFPUNKTEN FÖR SENIORER

65 ÅR OCH ÄLDRE

TROSSÖ JUNI 2026

Vi erbjuder fika till självkostnadspris av 20 kr om inget annat anges.

Datum	Klockslag	Aktivitet	Plats
Vecka 23			
MÅN 1	13	Frågesport+fika	Bryggan
TIS 2	11-14	Sommarträff på anhängigcafé. Ta med den du vill-en familjemedlem,vän eller den person du är anhängig till, se separat blad.	Bryggan
ONS 3	10-16	Friluftsdag på Seniorholmen, se separat blad	Dragsö
TORS 4	10-16	Friluftsdag på Seniorholmen, se separat blad	Dragsö
FRE 5	10-11	Vi tränar balans	Bryggan
Vecka 24			
MÅN 8	10-12	Livscafé-passion för livet(sluten grupp) anmälan krävs, vid frågor ring Marie	Bryggan
	9-11	Träningslokalen öppen	KLINT
	13	Trivselcafé, här kan ni handarbete, spela spel,baka m.m+fika	KLINT
TIS 9	9-11	Träningslokalen öppen	KLINT
	11-12	Gympa sittande/stående+Fika	KLINT
ONS 10	12	Midsommarfest , anmälan senast 1/6, begränsat antal platser, se inbjudan	Bryggan
TORS 11	10	Utflykt till Långasjö växthus, lunch Ålebergs gästhus 255kr ingår soppa,varmrätt, kaffe och kaka, begränsat antal platser	Bryggan
FRE 12	10-11	Vi tränar balans	Bryggan
	10-11	Vi tränar balans	KLINT
Vecka 25			
MÅN 15	10-11,30	Öppet hus	Bryggan
TIS 16	9-11	Träningslokalen öppen	KLINT
	11-12	Gympa sittande/stående	KLINT

ONS 17	12	Midsommarfest, anmälan senast 9/6, begränsat antal platser, se inbjudan	KLINT
TORS 18	10,30	Gympa sittande/ stående+fika	Bryggan
FRE 19		TREVLIG MIDSOMMAR 😊	
Vecka 26			
MÅN 22	13	Vi spelar bingo+fika	Bryggan
TIS 23	10-11	Vi tränar styrka tillsammans	Bryggan
	9-11,30	Träningslokalen öppen	KLINT
	13	Gympa sittande/stående+fika	KLINT
ONS 24	10,30	Utflykt till Kristianopel, begränsat antal platser	KLINT
TORS 25	10,30	Gympa sittande/stående+fika	Bryggan
	13,30	Lymfyoga med Cilla	Bryggan
	13	Trivselcafé, här kan ni handarbete, spela spel, baka m.m+fika	KLINT
FRE 26	11	Brunch 60kr, anmälan senast 22/6	Bryggan
Vecka 27			
MÅN 29	10-11	Vi tränar balans	Bryggan
	10-11	Vi tränar balans	KLINT
	13	Enklare mobilhjälp	Bryggan
TIS 30	10-11	Vi tränar styrka tillsammans	Bryggan
	9-11,30	Träningslokalen öppen	KLINT
	13	Gympa sittande/stående+fika	KLINT

Med reservation för ändringar

Ring för anmälan: Marie 0455-304820 Sussi 0455-304484

Adress: Norra Smedjegatan 20 **Amiralitetsgatan 8**



