

TRÄFFPUNKTEN FÖR SENIORER

65 ÅR OCH ÄLDRE

TROSSÖ OKTOBER 2026

Vi erbjuder fika till självkostnadspris av 20 kr om inget annat anges

Vecka 40			
TORS 1	10,30	Gympa sittande/stående+fika	Bryggan
	13	Trivselcafé	KLINT
FRE 2	11,30	Vi äter lunch tillsammans på Skeppsgossen(Stumholmen) Träffas utanför	Bryggan/KLINT
Vecka 41			
TIS 6	9-11	Träningslokalen öppen	KLINT
	13	Gympa sittande/stående+fika	KLINT
ONS 7	10-11	Vi tränar balans	KLINT
	13	Hörselinstruktörerna kommer och serva era hörapparater,ta med reservdelar	KLINT
TORS 8	10-11	Vi tränar balans	Bryggan
	13	Trivselcafé	KLINT
FRE 9	10	Promenadgrupp, Vi träffas framför kyrkan på stortorget	Bryggan/KLINT
Vecka 42			
MÅN 12	9,30-11	Öppet hus	Bryggan
	13	Enklare mobilhjälp	Bryggan
TIS 13	9-11	Träningslokalen öppen	KLINT
	13	Gympa sittande/stående+fika	KLINT
ONS 14	10-11	Vi tränar balans	KLINT
	13	Rollatorcafé, kom och serva din rollator+fika	KLINT
TORS 15	10-11	Vi tränar balans	Bryggan
	13	Trivselcafé	KLINT
FRE 16	11	Kom in på en fika	Bryggan
Vecka 43			
MÅN 19	13	Underhållning med Dennis och Unit(Musik i Blekinge)+fika	Bryggan
TIS 20	10-11	Vi tränar styrka tillsammans	Bryggan
	9-11	Träningslokalen öppen	KLINT

	13,30	Underhållning med Emilio(Musik i blekinge)	KLINT
ONS 21	10-11	Vi tränar balans	Bryggan
	10-11	Vi tränar balans	KLINT
	13	Vi spelar bingo+fika	Bryggan
TORS 22	10,30	Gympa +fika	Bryggan
Vecka 44			
MÅN 26	10-11	Vi tränar balans	Bryggan
	10-11	Vi tränar balans	KLINT
TIS 27	9-11	Träningslokalen öppen	KLINT
	13	Gympa sittande/stående+fika	KLINT
ONS 28	12	Vi äter kroppkakor från Arontorp,3st +fika 120kr. Anmälan senast 12/10	Bryggan/KLINT
TORS 29	10,30	Gympa +fika	Bryggan
	13	Frågesport+fika	Bryggan
FRE 30	9	Torsås Marknad, anmälan senast 21/10.begränsat antal platser	Bryggan/KLINT

Med reservation för ändringar.

Ring för anmälan: Marie 0455-304820 Sussi 0455-304484

Adress: Norra Smedjegatan 20 **Amiralitetsgatan 8**

