

TRÄFFPUNKTEN I RÖDEBY

Månadsprogram MAJ 2026

FÖR SENIORER, 65 år och äldre

DET SERVERAS KAFFE OCH KAKA TILL SJÄLVKOSTNADSPRIS 20 KR.
 DET KAN TILLKOMMA EN EXTRA KOSTNAD VID ENSTAKA TILLFÄLLEN.
 Med reservation för ändringar.
Vid anmälan- vänligen anmäl dig ej via telefonsvarare!

	Tid	Aktivitet	Lokal
v.19			
4må	13.30-16.00	Öppethus och öppet gym. Kom in för en stunds gemenskap, det finns fika.	Elineberg
4må	13.30	NYHET!!! Tantparkour- rörelseglädje med fika, mer info se separat blad.	C-huset
5ti	10.00-11.00	Dans, puls och balansträning	C-huset
6on	10.00-11.30	Promenad med terapihunden Wilja	C-huset
6on	13.30 OBS!platsen	Vi grillar korv och spelar kubb vid Stengölen. OBS ej skolan! Vi ses på stranden vid Stengölen. (Vi regn ses vi i skolan.)	Stengölen
7to	10.15-11.45	Lymfyoga/stol	C-huset
7to	10.00	Buss till Krusenstiernska gården i Kalmar. Begränsat med platser. Anmälan till Petra senast 30/4	C-huset
9lö	9.30 OBS! LÖRDAG	Utflykt till Gullabomarknad. Begränsat antal platser. Anmälan from 27/4-6/5 till Cecilia G OBS! LÖRDAG	C-huset
v.20			
11må	10.00-12.00 13.30	Livscafé- Passion för livet (sluten grupp, anmälan krävs) Vid frågor ring Cilla A NYHET!!! Tantparkour- rörelseglädje med fika, mer info se separat blad.	C-huset
15fr	13.30	Konsert med Anna Lahmer, efter det fikar vi på träffpunkten.	C-huset
v.21			
18må	13.30-16.00	Öppethus och öppet gym. Kom in för en stunds gemenskap, det finns fika.	Elineberg
18må	13.30	NYHET!!! Tantparkour- rörelseglädje med fika, mer info se separat blad.	C- huset
19ti	10.00-11.00	Dans, puls och balansträning	C- huset
20on	10.00-11.30	Promenad i Rödeby	C-huset
20on	13.30-15.30	Fika i Gun-Britts trädgård. OBS: Anmälan till Cilla eller Cecilia senast 18/5. Mer info se separat blad. Vid regn ses vi i Stengöls gamla skola.	Offamåla
21to	10.15-11.45 13.00-15.30	Lymfyoga/stol Trivselcafé	C- huset

v.22			
25må	10.00-12.00	Livscafé- Passion för livet (sluten grupp, anmälan krävs) Vid frågor ring Cilla A	C- huset
26ti	10.00-11.00	Dans, puls och balansträning	C-huset
27on	10.00 12.15	Bingo. Vi spelar bingo och fikar tillsammans. Vi kör sex spel med fika emellan+ jackpot Häng med och ät lunch på Smakrikt. Begränsat med platser. Anmälan till Cilla elr Cecilia from 4/5	E-berg E-berg
28to	10.15-11.45 13.00-15.30	Lymfyoga/stol Trivselcafé	C- huset
29fr	11.15-12.00 12.00	Sittgympa/stol Enklare lunch. Vi lagar maten tillsammans. 60 kr.	E-berg

Hos oss kan du få hjälp med din mobiltelefon, platta, dator eller liknande. Vi kan även vara behjälpliga att leta upp information och förmedla kontakter. Välkommen in när som helst under våra öppettider. Gymmet är alltid öppet!

VARMT VÄLKOMMEN!

TRÄFFPUNKTEN I RÖDEBY /HÄLSA OCH FÖREBYGGANDE.

KONTAKTER: PETRA 0455-305059, CILLA A 0455-303253, CECILIA G 0455-304599, SUSANNE 0455-304184

Adress: Centrumhuset (C-huset)- Movägen 5 och Elineberg- Rödebyvägen 20

