

TRÄFFPUNKTEN I RÖDEBY

Månadsprogram JUNI 2026

FÖR SENIORER, 65 år och äldre

DET SERVERAS KAFFE OCH KAKA TILL SJÄLVKOSTNADSPRIS 20 KR.
 DET KAN TILLKOMMA EN EXTRA KOSTNAD VID ENSTAKA TILLFÄLLEN.
 Med reservation för ändringar.
Vid anmälan- vänligen anmäl dig ej via telefonsvarare!

	Tid	Aktivitet	Lokal
v.23			
1må		OBS! Parkour flyttad till tisdagens Pop up.	
2ti	10.00-11.00	Pop up- kom och träna Parkour med oss. Vi bjuder på kaffe och kaka, så långt termosen räcker. På gräsmattan vid Hasselvägen	Hasselvägen
3on	10.00-ca16	Seniorholmen- Friluftsdag	Dragsö
4to	10.00-ca16	Seniorholmen- Friluftsdag	Dragsö
v.24			
11to	13.00-15.30	Öppet hus med aktiviteter efter väder	C-huset
12fr	11.15-12.00 12.00	Sittgympa/stol Enklare lunch. Vi lagar maten tillsammans. 60 kr.	E-berg E-berg
v.25			
15m	10.30	OBS Tiden!! Tantparkour-rörelseglädje med fika	C- huset
16ti	10.00-11.00	Dans, puls och balansträning	C- huset
17on	10.00-12.00	Bingo. Vi spelar bingo och fikar tillsammans. Vi kör sex spel med fika emellan+ jackpot	E-berg
17on	13.30-15.30	Trivselcafé i Stengöls gamla skola	Stengöl
18to	10.00-13.00	Öppet hus med fika	C-huset
19fr	11.00-15.00	MIDSOMMARAFTON- Midsommar för alla i Wämöparken- mer info se separat blad.	Vämö-parken
v.26			
22m	13.30 13.30	Tantparkour-rörelseglädje med fika Pop Up vid Rödebytorget vi bjuder på kaffe och kaka. Vi tömmer frysarna = Tabberas! Ät hur mycket fikabröd du vill för 20kr så långt det räcker.	C-huset C-huset
23ti	10.00-11.00	Dans, puls och balansträning	C-huset
24on	14.00	SOMMARFEST vid Bredasjön- Anmälan senast 17 juni till Petra eller Susanne. Mer info se separat blad.	Bredasjön
25to	10.15-11.45 13.00-15.30	Lymfyoga/stol Öppet hus- aktiviteter efter väder	C- huset
26fr	11.15-12.00 12.00	Sittgympa/stol Enklare lunch. Vi lagar maten tillsammans. 60 kr.	E-berg
V 27			

29m	10.00-12.00	Vi spelar bowling på Wii-spelet/tvn. Fika.	E-berg
29m	13.30	Tantparkour-rörelseglädje. Vi åker till Bastasjö. Anmälan till Cilla G senast 25 juni.	C-huset
30ti	10-11	Dans, puls och balansträning	C-huset
30ti		Bilbingo i Dädesjö- Knallabacken, begränsat antal platser, anmälan till Johanna H 0455- 304508. Mer info, se separat blad.	

Hos oss kan du få hjälp med din mobiltelefon, platta, dator eller liknande. Vi kan även vara behjälpliga att leta upp information och förmedla kontakter. Välkommen in när som helst under våra öppettider. Gymmet är alltid öppet!

VARMT VÄLKOMMEN!

TRÄFFPUNKTEN I RÖDEBY /HÄLSA OCH FÖREBYGGANDE.

KONTAKTER: PETRA 0455-305059, CILLA A 0455-303253, CECILIA G 0455-304599, SUSANNE 0455-304184

Adress: Centrumhuset (C-huset) Movägen 5 och Elineberg Rödebyvägen 20

