

Träffpunkt Pantarholmen

För seniorer från 65 år

Juli 2026

Välkomna

Vi erbjuder fika 20kr om inget annat anges
Helen 0455-321232, Johanna 0455-304508,
Susanne 0455-304403 It

Datum	Klockslag	Aktivitet
Vecka 27		
1 Onsdag	9.00-14.00 10.00	Öppet Balansträning
2 Torsdag	9.00-14.00	Öppet kom in och spela spel, träna, fika hjälp med it eller bara umgås
3 Fredag	10.30 16.30	Sittgympa Vi äter på Brewery Hotel (gamla ölbryggeriet, Alamedan 10) föranmälan 15-24/6, begränsat antal platser
Vecka 28		
6 Måndag	8.30-11.30 12.30	Träningslokalen är öppen Damträning och Herrträning med styrka- rörlighet-balans
7 Tisdag	9.30	Utflykt anmälan till Johanna 29/6-3/7
8 Onsdag	18.30-19.30	Allsång på Wämö vi möts vid stora entre´n kl.17.45 anmälan till Johanna senast 6/7
9 Torsdag	9.00-14.00 10.30	Öppet kom in och spela spel, träna, fika Vi spelar ballongpingis
Vecka 29		
15 Onsdag	9.00-14.00	Öppet kom in och spela spel, träna, fika, hjälp med it eller bara umgås
16 Torsdag	9.00-14.00	Öppet kom in och spela spel, träna, fika, hjälp med it eller bara umgås
Semester Stängt 20/7 - 5/8		

Med reservation för ev. ändringar.