

TRÄFFPUNKT

JÄMJÖ/ FÅGELMARA

För seniorer från 65 År

JUNI 2026

Välkomna till träffpunkt Jämjö

Vi erbjuder fika till kostnad av 20 kr om inget annat anges

ANNIKA 0455-30 45 85 , IA 0455- 32 10 40

Datum	Klockslag	Aktivitet	Plats
Vecka 23			
Tisdag 2	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé Ta med dig stickning, virkning, någon annan hobby eller kom bara för en stunds gemenskap, spela spel, lättare It- hjälp & fika	
Onsdag 3		SENIORHOLMEN 3-4 JUNI Dragsö	
Torsdag 4		Mer information se separat affisch. HJÄRTLIGT VÄLKOMNA	
Fredag 5		Frukostbuffé Pris 50 kr Föranmälan senast 1/6 begränsat antal platser	
Vecka 24			
Måndag 8	13.30-15.30	Nostalgicafé önskemusik och skivor till kaffet	
Tisdag 9	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé	
Onsdag 10	8.30-11.00	Öppen träning efter egen förmåga	
	13.00-15.00	Klädvisning med Kerstins klädbod, lotteri & fika	Fågelmara
Torsdag 11	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa / Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 12	12.30-13.15 13.15-15.30	SOMMARFEST LUNCH- Landgång, bakelse & kaffe Pris 120 kr Föranmälan och betalning senast 8/6 Musikunderhållning med Bosse	
Vecka 25			
Tisdag 16	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé	
Onsdag 17	12.30-15.30	MIDSOMMARFEST- Mat, fika musikunderhållning med Victoria Roos Pris 100 kr Föranmälan och betalning senast 12/6	Fågelmara
Torsdag 18	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa / Sittande Social samvaro & fika	
		TREVLIG MIDSOMMAR ÖNSKAR ANNIKA & IA	
			VÄND -->
Vecka 26			

Måndag 22	12.00 13.30-15.30	Luncha tillsammans på Pizzahuset Föransmälan senast 18/6 Ute spel & fika	
Tisdag 23	8.30-11.00 13.30-16.00	Obs! ändrad dag Öppen träning efter egen förmåga Hobbycafé	
Onsdag 24	14.00-16.00	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	Fågelmara
Torsdag 25	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa / Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 26	10.00-12.00	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	
Vecka 27			
Måndag 29	8.30-11.00 13.30-15.30	Obs! ändrad dag Öppen träning efter egen förmåga Hobbycafé	
Tisdag 30		Bilbingo Dädesjö Se separat affisch	
Onsdag 1	14.00-16.00	Musikquiz & fika	Fågelmara
Torsdag 2	10,00-11.00 11.00-12.00	Gympa/ Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 3	10.00-12.00	Frukostbuffé Pris 50 kr Föransmälan senast 29/6 begränsat antal platser	

Med reservation för ändringar

HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!

Kontakt ANNIKA 0455-30 45 85

IA 0455- 32 10 40

Äldreförvaltningen Karlskrona kommun Hälsa förebyggande

Besöksadress: Hammarbyvägen 8 JÄMJÖ

Bofinksvägen 9 FÅGELMARA

www.karlskrona.se

