

TRÄFFPUNKT

JÄMJÖ/ FÅGELMARA

För seniorer från 65 År

SEPTEMBER 2026

Välkomna till träffpunkt Jämjö

Vi erbjuder fika till kostnad av 20 kr om inget annat anges

ANNIKA 0455-30 45 85 , IA 0455- 32 10 40

Datum	Klockslag	Aktivitet	Plats
Vecka 35			
Tisdag 25	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé Ta med dig stickning, virkning, någon annan hobby eller kom bara för en stunds gemenskap, spela spel, lättare It-hjälp & fika	
Onsdag 26		Dans i Wämö parken Mer information se separat affisch	
Torsdag 27	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa/ Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 28	10.00-12.00	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	
Vecka 36			
Tisdag 1	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé	
Onsdag 2	8.30-11.00	Öppen träning efter egen förmåga	
	14.00-16.00	Föreläsare Ingemar Olofsson Trä gårdsgårdar i vårt landskap & fika	Fågelmara
Torsdag 3	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa / Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 4	10.00-12.00	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	
Vecka 37			
Måndag 7	13.30-16.00	Hobbycafé	
Tisdag 8	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa/ Balans Social samvaro & fika	
Onsdag 9	13.00-15.00	Kräftskiva med tillbehör Pris 100 kr Föranmälan och betalning senast 2/9 Begränsat antal platser	Fågelmara
Torsdag 10	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa/ Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 11	10.00-12.00	Frukostbuffé Pris 50 kr Föranmälan senast 8/9 Begränsat antal platser	
Vecka 38			
Tisdag 15	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé	
			VÄND-->

Onsdag 16	8.30-11.00	Öppen träning efter egen förmåga	
	14.00-16.00	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	Fågelmara
Torsdag 17	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa/ Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 18	10.00-12.00	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	
Måndag 21	12.00	Luncha tillsammans på Pizza huset vid Jämjöhallen Föranmälan senast 18/9	
Tisdag 22	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé	
Onsdag 23	8.30-11.00	Öppen träning efter egen förmåga	
	14.00-16.00	Hundaktivitet med terapi hunden Wilja & fika	Fågelmara
Torsdag 24	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa/ Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 25	12.00	LUNCH - Gunillas fisksoppa Pris 80 kr Föranmälan och betalning senast 18/9 Begränsat antal platser	
Tisdag 29	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Gympa/ Balans Social samvaro & fika Musikunderhållning Dennis Hollström i samarbete med Musik i Blekinge & fika	
Onsdag 30	8.30-11.00	Öppen träning efter egen förmåga	
	14.00-16.00	Hörselinstruktörerna serverar hörapparater. Ta med er reservdelar vaxfilter, domer och laddare Rullator service kommer och fixar din rullator	Fågelmara
Torsdag 1	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa/ Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 2	10.00-12.00	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	

Med reservation för ändringar

Kontakt ANNIKA 0455-30 45 85

GYMPA MED LENA

IA 0455- 32 10 40

Tisdagar kl.9.30 Start 1/9

Plats: Jämjö folkets hus

Äldreförvaltningen Karlskrona kommun Hälsa förebyggande

Kontakt LENA 0766-20 92 78

Besöksadress: Hammarbyvägen 8 JÄMJÖ

Bofinksvägen 9 FÅGELMARA

www.karlskrona.se