

TRÄFFPUNKT

För seniorer från 65 År

JÄMJÖ/ FÅGELMARA

AUGUSTI 2026

Välkomna till träffpunkt Jämjö

Vi erbjuder fika till kostnad av 20 kr om inget annat anges

ANNIKA 0455-30 45 85 , IA 0455- 32 10 40

Datum	Klockslag	Aktivitet	Plats
Vecka 32			
Måndag 3	9.30-11.30 13.30-16.00	Tipspromenad med terapihunden Wilja & fika Hobbycafé	
Onsdag 5	8.30-11.00	Öppen träning efter förmåga	
	14.00-16.00	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	Fågelmara
Torsdag 6	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa/ Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 7	10.00-13.00	Klädvisning med Långö mode, lotteri, korv & fika	
Vecka 33			
Måndag 10	13.30-15.30	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	
Tisdag 11	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Gympa/Balans Social samvaro & fika Hobbycafé Ta med dig stickning, virkning, någon annan hobby eller kom bara för en stunds gemenskap, spela spel, lättare It-hjälp & fika	
Onsdag 12	8.30-11.00	Öppen träning efter egen förmåga	
	14.00-16.00	Biodlaren Karen håller föredrag om biodling & fika	Fågelmara
Torsdag 13	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa / Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 14	12.00	LUNCH- Kräftskiva med tillbehör Pris 100 kr Föranmälan och betalning senast 12/8 Begränsat antal platser	
			VÄND -->

Vecka 34			
Måndag 17	9.30-11.30 10.00-11.00	Social samvaro & fika Hörselinstruktörerna serverar hörapparater. Ta med er reservdelar vaxfilter, domer och laddare	
Tisdag 18	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé	
Onsdag 19	8.30-11.00	Öppen träning efter egen förmåga	
	13.30-15.30	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	Fågelmara
Torsdag 20	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa/ Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 21	10.00-12.00	Frukostbuffé Pris 50 kr Föranmälan senast 18/8 Begränsat antal platser	
Vecka 35			
Tisdag 25	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé	
Onsdag 26		Dans i Wämö parken Mer information se separat affisch	
Torsdag 27	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa/ Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 28	10.00-12.00	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	

Med reservation för ändringar

HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!

Kontakt ANNIKA 0455-30 45 85

IA 0455- 32 10 40

Äldreförvaltningen Karlskrona kommun Hälsa förebyggande

Besöksadress: Hammarbyvägen 8 JÄMJÖ

Bofinksvägen 9 FÅGELMARA

www.karlskrona.se

