

TRÄFFPUNKT

För seniorer från 65 År

JÄMJÖ/ FÅGELMARA

JULI 2026

Välkomna till träffpunkt Jämjö

Vi erbjuder fika till kostnad av 20 kr om inget annat anges

ANNIKA 0455-30 45 85 , IA 0455- 32 10 40

Datum	Klockslag	Aktivitet	Plats
Vecka 27			
Måndag 29	8.30-11.00 13.30-16.00	OBS ! Ändrad dag Öppen träning efter egen förmåga Hobbycafé Ta med dig stickning, virkning, någon annan hobby eller kom bara för en stunds gemenskap, spela spel, lättare It- hjälp & fika	
Tisdag 30		Bilbingo Dädesjö Se separat affisch	
Onsdag 1	14.00-16.00	Musikquiz & fika	Fågelmara
Torsdag 2	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa / Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 3	10.00-12.00	Frukostbuffé Pris 50 kr Föranmälan senast 29/6 begränsat antal platser	
Vecka 28			
Tisdag 7	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé	
Onsdag 8	13.30-15.30	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	Obs! Jämjö
	14.00-16.00	Social samvaro & fika med Johanna	Fågelmara
Torsdag 9	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa / Sittande Social samvaro & fika	
Vecka 29			
Tisdag 14	10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00	Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé	
Onsdag 15	13.30-15.30	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	
Torsdag 16	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa/ Sittande Social samvaro & fika	
			VÄND-->
Vecka 30			

SEMESTERSTÄNGT			
Vecka 30-31 20/7- 31/7			
Vecka 32			
Måndag 3	9.30-11.30 13.30-16.00	Tipspromenad med terapi hunden Wilja & fika Hobbycafé	
Onsdag 5	8.30-11.00	Öppen träning efter förmåga	
	14.00-16.00	BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr	Fågelmara
Torsdag 6	10.00-11.00 11.00-12.00	Gympa/ Sittande Social samvaro & fika	
Fredag 7	10.00-13.00	Klädvisning med Långö mode, lotteri, korv & fika	

Med reservation för ändringar

HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!

Kontakt ANNIKA 0455-30 45 85

IA 0455- 32 10 40



Äldreförvaltningen Karlskrona kommun Hälsa förebyggande

Besöksadress: Hammarbyvägen 8 JÄMJÖ

Bofinksvägen 9 FÅGELMARA

www.karlskrona.se

