

TRÄFFPUNKT

För seniorer från 65 År

JÄMJÖ/ FÅGELMARA

MAJ 2026

Välkomna till träffpunkt Jämjö

Vi erbjuder fika till kostnad av 20 kr om inget annat anges

ANNIKA 0455-30 45 85 , IA 0455- 32 10 40

| Datum | Klockslag | Aktivitet | Plats |
|-----------------|---|--|------------------|
| Vecka 18 | | | |
| Måndag 27 | 9.30-11.30 10.00-11.00 | Social samvaro & fika Hörsel instruktörerna serverar hörapparater. Ta med er reservdelar vaxfilter, laddare och domer | |
| Tisdag 28 | 10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00 | Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé Ta med dig stickning, virkning, någon annan hobby eller kom bara för en stunds gemenskap, spela spel, lättare lt- hjälp & fika | |
| Onsdag 29 | 8.30-11.00 | Öppen träning efter egen förmåga | |
| | 13.00-15.00 | Klädvisning med Långö mode, lotteri, korv & fika | Fågelmara |
| Torsdag 30 | 10.00-11.00 11.00-12.00 | Gympa / Sittande Social samvaro & fika | |
| | | TREVLIG VALBORG OCH 1 MAJ ÖNSKAR ANNIKA & IA | |
| Vecka 19 | | | |
| Måndag 4 | 10.00-13.00 | Klädvisning med Långö mode, lotteri & fika | |
| Tisdag 5 | 10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00 | Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé | |
| Onsdag 6 | 8.30-11.00 | Öppen träning efter egen förmåga | |
| | 14.00-16.00 | BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr | Fågelmara |
| Torsdag 7 | 10.00-11.00 11.00-12.00 | Gympa / Sittande Social samvaro & fika | |
| Fredag 8 | 10.00-12.00 | BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr | |
| Vecka 20 | | | |
| Måndag 11 | 12.00 | Luncha tillsammans på Pizza huset Föranmälan senast 8/5 | |
| Tisdag 12 | 10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00 | Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé | |
| | | TREVLIG KRISTIHIMMELSFÄRDS HELG ÖNSKAR ANNIKA & IA | |
| | | | VÄND--> |

| | | | |
|-----------------|---|---|------------------|
| Vecka 21 | | | |
| Måndag 18 | 13.30 | Bowling & fika Pris 70 kr Föranmälan senast 15/5 | Saltö |
| Tisdag 19 | 10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00 | Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé | |
| Onsdag 20 | 9.30-11.00 | Öppen träning efter egen förmåga | |
| | 14.00-16.00 | BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr | Fågelmara |
| Torsdag 21 | 10.00-11.00 11.00-12.00 | Gympa / Sittande Social samvaro & fika | |
| Fredag 22 | 10.00-12.00 | BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr | |
| Vecka 22 | | | |
| Måndag 25 | 9.30-11.30 | Social samvaro & fika | |
| Tisdag 26 | 10.00-11.00 11.00-12.00 13.30-16.00 | Gympa/ Balans Social samvaro & fika Hobbycafé | |
| Onsdag 27 | 8.30-11.00 | Öppen träning efter förmåga | |
| | 14.00-16.00 | Hästkastning och korvgrillning & fika. Plats: Parken utanför missionskyrkan. | Fågelmara |
| Torsdag 28 | 10,00-11.00 11.00-12.00 | Gympa/ Sittande Social samvaro & fika | |
| Fredag 29 | 10.00-12.00 | BINGO Pris 30 kr, fika 25 kr | |
| | | | |

Med reservation för ändringar

HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!

GYMPA MED LENA

Tisdagar Kl 9.30

Kontakt ANNIKA 0455-30 45 85

Plats: Jämjö Folketshus

IA 0455- 32 10 40

Kontakt Lena 0766-209278

Äldreförvaltningen Karlskrona kommun Hälsa förebyggande

Besöksadress: Hammarbyvägen 8 JÄMJÖ

Bofinksvägen 9 FÅGELMARA

www.karlskrona.se

