



Träffpunkt Holmsjö

Mars Månadsblad för seniorer 65 år och äldre

Datum	Tid	Aktivitet
Vecka 10		
Måndag 2	13:00	Hoby kafé
Tisdag 3	13:30	Bingo
Onsdag 4	13:30	Andakt med Nina
Torsdag 5	9:30 13:00	Vi tränar i Allhallen Läsecirkel i samarbete med PRO och ABF
Fredag 6	10:30	Balans/Styrka
Vecka 11		
Måndag 9	13:00	Seniorshop kommer och visar kläder
Tisdag 10	16:30	Vi åker till Nybro och spelar Bingo Föranmälan
Onsdag 11	13:30	Bingo OBS! Bytt dag
Torsdag 12	9:30 13:00	Vi tränar i Allhallen Läsecirkel i samarbete med PRO och ABF
Vecka 12		
Måndag 16	13:00	Hoby kafé
Tisdag 17	13:30	Bingo
Torsdag 19	9:30 13:00	Vi tränar i Allhallen Läsecirkel i samarbete med PRO och ABF
Fredag 20	10:30	Lymfyoga
Vecka 13		
Måndag 23	13:00	Hobby kafé
Tisdag 24	13:30	Underhållning med Emilio och Micke
Torsdag 26	9:30 13:00	Vi tränar i Allhallen Läsecirkel i samarbete med PRO och ABF
Fredag 27	10:30	Balans/Styrka
Vecka 14		
Måndag 30	13:00	Hobby kafé
Tisdag 31	13:30	Bingo

Kontakt: Petra [Tel:0455/305059](tel:0455/305059) Adress: Servicevägen 1 Holmsjö

Välkomna