



Träffpunkt Holmsjö

Månadsprogram augusti 2026

För seniorer 65 år och äldre

Datum	Tid	Aktivitet
Vecka 33		
Tisdag 11	13:30	Bingo
Fredag 14	10:30	Lymfyoga
Vecka 34		
Tisdag 18	13:30	Bingo
Onsdag 19	10:00-14:00	Popup på storgorget inne i stan. Prova på gå fotboll och(strandlekar) på sandplanen Välkommen
Fredag 21	10:30	Balans/styrka
Vecka 35		
Tisdag 25	13:30	Bingo
Onsdag 26	13:00-16:00	Dans i Wämöparken med Emilio och Micke
Fredag 28	10:30	Lymfyoga

Kontakt: Petra [Tel:0455/305059](tel:0455/305059) Cilla [Tel:0455/303253](tel:0455/303253)

Adress: Servicevägen 1 Holmsjö