



## Träffpunkten Fridlevstad

### Mars Månadsblad för seniorer 65 år och äldre

Datum	Tid	Aktivitet
Vecka 10		
Måndag 2	10:00	Styrka/Balans i skolans gymnastiksal
Onsdag 4	9:30-11:30	Yin Yoga i Hembygdsgården
Fredag 6	11:00	Bingo i Hembygdsgården
Vecka 11		
Måndag 9	10:00	Styrka/Balans i skolans gymnastiksal
Onsdag 11	9:30-11:30	Yin Yoga i Hembygdsgården
Fredag 13	11:00	Bingo
Vecka 12		
Måndag 16	10:00	Styrka/Balans i skolans gymnastiksal
Onsdag 18	9:30-11:30	Yin Yoga i Hembygdsgården
Fredag 20	11:00	Bingo
Vecka 13		
Måndag 23	10:00	Styrka/Balans i skolans gymnastiksal
Onsdag 25	9.30-11:30 10:00	Yin Yoga i Hembygdsgården Utflykt med bussen anmäl er till Petra <a href="tel:0455/305059">Tel:0455/305059</a>
Fredag 27		Bussresa till Ullared se särskilt blad
Vecka 14		
Måndag 30	10:00	Styrka/Balans i skolans gymnastiksal

Kontakt: Petra [Tel:04555059](tel:04555059) Lena [Tel:0455/304758](tel:0455/304758) Cilla [Tel:0455/304599](tel:0455/304599)

Adress: Hembygdsgården Pältckevägen 41

# Välkomna!