



Träffpunkt Fridlevstad

Månadsprogram för September 2026

För seniorer 65år och äldre

Datum	Tid	Aktivitet
Vecka 36		
Onsdag 2	9:30-11:30	Sensing Yin i Hembygdsgården
Fredag 4	11:00	Bingo i Hembygdsgården
Vecka 37		
Måndag 7	10:00	Balans/Styrka
Onsdag 9	9:30-11:30	Sensing Yin i Hembygdsgården
Fredag 11	11:00	Bingo i Hembygdsgården
Vecka 38		
Måndag 14	10:00	Balans/Styrka Skolans Gymnastiksal
Onsdag 16	9:30-11:30	Sensing Yin i Hembygdsgården
Fredag 18	11:00	Bingo i Hembygdsgården
Vecka 39		
Måndag 21	10.00	Balans/Styrka i Skolans Gymnastiksal
Onsdag 22	9:30-11:30	Sensing Yin i Hembygdsgården
Fredag 25	11:00	Bingo i Hembygdsgården
Vecka 40		
Måndag 29	10:00	Balans/Styrka i Skolans gymnastiksal
Onsdag 30	9:30-11:30	Balans/Styrka i Skolans gymnastiksal

Kontakt: Petra [Tel:0455/305059](tel:0455/305059) Johanna [Tel:0455/304508](tel:0455/304508) Cilla [Tel:0455/304599](tel:0455/304599)

Lena [Tel:0455/304758](tel:0455/304758) Adress: Pålyckevägen 41 Fridlevstad

Välkomna