

TRÄFFPUNKT FRIDLEVSTAD

Månadsprogram för Juni 2026

För seniorer 65 år och äldre

Datum	Tid	Aktivitet
Vecka 23		
Måndag 1	10:00	Balans/Styrka i skolans gymnastiksal
Onsdag 3	10:00-16:30	Seniorholmen-Fridlufsday på Dragsö
Torsdag 4	10:00-16:30	Seniorholmen-Fridlufsday på Dragsö
Fredag 5	11:00	Bingo i Hem bygdsgården
Vecka 24		
Måndag 8	10:00	Balans/Styrka i skolans gymnastiksal
Vecka 25		
Måndag 15	10:00	Balans/Styrka i skolans gymnastiksal
Vecka 26		
Måndag 15	10:00	Balans/Styrka i skolans gymnastiksal
Fredag 26	11:00	Bingo i Hem bygdsgården

Adress:

Pålyckevägen 41 Fridlevstad

Kontakt: Petra [Tel:0455/305059](tel:0455/305059) Johanna [Tel:0455/304508](tel:0455/304508)

Lena [Tel:0455/304758](tel:0455/304758) Cilla [Tel:0455/304599](tel:0455/304599)

Välkommen