



Träffpunkt Fridlevstad

Månadsprogram för augusti 2026

För seniorer 65 och äldre

Datum	Tid	Aktivitet
Vecka 33		
Måndag 10	10:00	Balans/Styrka Gymnastiksalen vid fint väder är vi vid klubbstugan
Fredag 14	11:00	Bingo i Föreningarnas Hs
Vecka 34		
Måndag 17	10:00	Balans/Stryka Gymnastiksalen vid fint väder är vi vid klubbstugan
Fredag 21	11;00	Bingo i Föreningarnas Hus
Vecka 35		
Måndag 24	10:00	Balans/Styrka Gymnastiksalen vid fint väder är vi vid klubbstuga
Onsdag 26		Dans i Wämöparken se särskilt blad
Fredag 28	11:00	Bingo i Föreningarnas Hus
Vecka 36		
Måndag 31	10:00	Balans/Styrka Gymnastiksalen vid fint väder är vi vid klubbstuga

Adress: Pålyckevägen 41 Fridlevstad

Kontakt: Petra Tel 0455/30 50 59 Cilla Tel:0455/30 45 99 Johanna Tel: 0455/30 45 08