



Träffpunkt Fridlevstad

Månadsprogram April 2026 - För seniorer 65 år och äldre

Datum	Tid	Aktivitet
Vecka 14		
Onsdag 1	9:30-11:30	Yin Yoga i Hembygdsgården
Vecka 15		
Fredag 10	11:00	Bingo i Hembygdsgården
Vecka 16		
Måndag 13	10:00	Balans/Styrka i skolans gymnastiksal
Onsdag 15	9:30-11:30	Yin Yoga i Hembygdsgården
Fredag 17	11:00	Bingo i Hembygdsgården
Vecka 17		
Måndag 20	10:00	Balans/Styrka i skolans gymnastiksal
Onsdag 22	9:30-11:30	Yin Yoga i Hembygdsgården
Fredag 24	11:00	Bing i Hembygdsgården
Vecka 18		
Måndag 27	10:00	Balans/Styrka i skolans gymnastiksal
Onsdag 29	9.30-11:30	Yin yoga i Hembygdsgåren

Kontakt. Petra [Tel:0455/305059](tel:0455/305059) Johanna [Tel:0455/304508](tel:0455/304508) Cilla [Tel:0455/304599](tel:0455/304599)

Lena [Tel:0455/304758](tel:0455/304758) Adress: Hembygdsgården Pålyckevägen 41 Fridlevstad

Välkomna