

Träffpunkt Fridlevstad

Månadsprogram Maj 2026

För seniorer 65 år och äldre

| Datum | Tid | Aktiviteter |
|-----------|------------|--------------------------------------|
| Vecka 19 | | |
| Måndag 4 | 10:00 | Balans/Styrka i Skolans Gymnastiksal |
| Onsdag 6 | 9:30-11:30 | Yin Yoga i Hembygdsgården |
| Fredag 8 | 11:00 | Bingo i Hembygdsgården |
| Vecka 20 | | |
| Måndag 11 | 10:00 | Balans/Styrka i skolans Gymnastiksal |
| Onsdag 13 | 9:30-11:30 | Yin Yoga i Hembygdsgården |
| Fredag 15 | 11:00 | Bingo i Hembygdsgården |
| Vecka 21 | | |
| Måndag 18 | 10:00 | Balans/Styrka i Skolans Gymnastiksal |
| Onsdag 20 | 9:30-11:30 | Yin Yoga i Hembygdsgården |
| Fredag 22 | 11:00 | Bingo i Hembygdsgården |
| Vecka 22 | | |
| Måndag 25 | 10:00 | Balans/Styrka i Skolans Gymnastiksal |
| Onsdag 27 | 9:30-11:30 | Yin Yoga i Hembygdsgården |
| Fredag 29 | 11:00 | Bingo i Hembygdsgården |

Kontakt Petra [Tel:0455/305059](tel:0455/305059) Cilla [Tel:0455/394599](tel:0455/394599) Johanna [Tel:0455/304508](tel:0455/304508)
Lena [Tel:0455/304758](tel:0455/304758)

Adress Hembygdsgården Pålyckevägen 41 Fridlevstad

Välkomna