

# Anhörigcafé

## i äldreförvaltningen

Är en mötesplats för dig som hjälper eller vårdar en närstående.  
Här kan man känna gemenskap, utbyta erfarenheter,  
få stöd och information.  
Ingen föranmälan behövs, kom när det passar dig.

### Varmt välkommen!

#### **Lyckeby**

Öppet: helgfri tisdag, ojämn vecka, kl 13.30-15.30.  
Lokal: Hyresgästernas Fritidslokal, Riksvägen 23.  
Kontaktperson Ninnie Rylander, Tel: 0455-30 50 86.

#### **Nättraby**

Öppet: helgfri måndag, jämn vecka, kl 13.30-15.30.  
Lokal: PRO-Stugan.  
Kontaktperson: Eva Freij Svensson, Tel: 0455-30 40 13.

#### **Rödeby**

Öppet: helgfri onsdag, kl 13.30-15.30.  
Lokal: Träffpunkt Solhaga, Elineberg.  
kontaktperson: Ing-Marie Wallin, Tel: 0455-30 45 99.

#### **Trossö**

Öppet: helgfri torsdag, kl 13.30-15.30.  
Lokal: Träffpunkt Bryggan, Militärhemmet, Stortorget 1, våning 1, Karlskrona.  
Kontaktperson: Ninnie Rylander, Tel: 0455-30 50 86.



**Reservation för öppetiderna som kan variera under året.**