

Anhörigstöd i äldreförvaltningen

För dig som hjälper och vårdar en närstående



Program hösten 2010.

Hälsocirkel

Välkommen, du som hjälper/ vårdar din närstående, till en hälsocirkel. Vi träffas 9 gånger under hösten. Vid fyra tillfällen handlar det om kost och matlagning och vid fyra tillfällen om att må bra, den 9:e gången, som är den sista, har vi en gemensam träff.



Datum:

torsdag den 2 september, 9 september, 16 september,
23 september, 7 oktober, 14 oktober, 21 oktober,
4 november och den 18 november.

Mat och att må bra är en viktig del i livet och betyder mycket för vår hälsa och vårt välbefinnande. Kost och matcirkeln är under ledning av Eva Hjorth och legitimerad dietist Madeleine Ahlgren.

Må bra cirkeln leds av anhörigstödjare Ninnie Rylander.

Tid: Kost och matlagning, kl. 10.00 – 14.00, Björkbacken, Lyckeby
Må bra, kl.10.00 – 13.00, platsen varierar, meddelas senare.

Anmälan: till Ninnie Rylander, tel: 30 50 86. Senast måndag den 23 augusti.
Pris: 200:-/ person, platserna är begränsade, först till kvarn gäller.

Vill du veta mer om demens?

Välkommen till en utbildningsserie om demens och olika stödformer som finns i Karlskrona kommun. Du får möjlighet att träffa andra i liknande situation. Vi bjuder på kaffe och fralla.



Datum: torsdag den 9 september, 23 september
och 7 oktober.

Tid: kl. 17.00 – 19.00

Plats: Träffpunkt Bryggan, Militärhemmet, Stortorget 1.

Utbildningen hålls av demenssjuksköterskorna Bodil Lindeberg,
Ejbritt Allerth och Ing-Marie Rönneholm.

Anmälan senast måndag den 6 september, till ovanstående personer.

Telefon: 0455 – 30 44 71, 30 47 16 eller 30 47 17.

Flickan som trodde på drömmar.

Välkommen både du och din närstående till en filmvisning med Eva Harringer. Hur förändras livet när man får en diagnos på en obotlig sjukdom? Eva berättar om sig själv och sina erfarenheter och ger åskådarna möjlighet att ställa frågor efter visningen.



Datum: torsdag den 30 september

Tid: 13.30 – 15.30

Plats: Militärhemmet,
Stortorget 1, Karlskrona

Ingen entreävgift eller föransmälan.

Vid frågor ring: Ninnie Rylander tel: 30 50 86.

Filmen visas i samarbete med Karlskrona kommun, Röda Korset, Folkuniversitetet, film ateljé'n och Arvsfonden.

Nationella anhörigdagen



Välkommen både du och den du hjälper/vårdar. Vi kommer att uppmärksamma dagen med en trevlig eftermiddag.

Datum: onsdag den 6 oktober

Tid: 14.00 – 16.00

Plats: Militärhemmet, Stortorget 1, Karlskrona

Föransmälan senast fredag den 1 oktober till:
Ninnie Rylander, tel: 30 50 86

Adventsfest



Välkommen både du och den du hjälper/vårdar till en trevlig eftermiddag med underhållning, julgröt, skinksmörgås och kaffe.

Datum: torsdag den 9 december

Tid: kl. 14.00 – 16.00

Plats: Militärhemmet, Stortorget 1, Karlskrona
Pris: 30.-/ person

Anmälan senast torsdag den 2 december till:
Ninnie Rylander, tel: 30 50 86

Anhörigstödsgrupp



Välkommen till en anhörigstödsgrupp där man utbyter erfarenheter, får information och lär känna andra i liknande situation. Tillsammans kan det bli bättre. För anhöriga till personer med demenssjukdom hålls särskilda samtalsgrupper som leds av demenssjuksköterska.

Mer information kan du få av anhörigstödjaren.

Anhörigstöd

Anhörigstöd är till för dig som vårdar och hjälper en närstående som på grund av ålder eller sjukdom inte kan klara sig på egen hand.

Du har möjlighet att få avlösning när du deltar i en aktivitet.

Anhörigcafé

Här kan man känna gemenskap, utbyta erfarenheter, få stöd och information. Kom när det passar dig, ingen föranmälan. Anhörigcafé finns i Rödeby, Nättraby och på Trossö. För ytterligare information kontakta anhörigstödjaren.

Kontaktperson:

Anhörigstödjare
Ninnie Rylander
Tel: 0455-30 50 86

Karlskrona kommun
Äldreförvaltningen
371 83 KARLSKRONA