

Välkommen

till Adlersten

Korallen Opalen
Rubinen Safiren



Uppdaterad 2008-09-17

Design och layout: Marie-Louise Bescher

Alla ska kunna åldras i trygghet och med värdighet. Här skall de äldre känna att det blir individuellt bemötta och att de själva ska kunna påverka sin egen situation för att skapa en god livskvalité”.

Adlersten är ett gruppboende vilket betyder att vi kan erbjuda en hög omvårdnadsnivå, såväl fysiskt som psykiskt. Här finns 28 lägenheter med dusch, toalett och pentry fördelade på fyra enheter. På varje enhet finns ett gemensamt kök, allrum och tvättstuga.

Eget boende

Vår strävan är att miljön ska vara så hemlik som möjligt. Boenden ska ta med egna möbler och tillhörigheter. Möjlighet finns att ansluta egen telefon. Eftersom det är ett eget boende, använder de boende sina egna kläder, hygienartiklar och städmaterial.

Personal

Personal finns att tillgå dygnet runt. Det finns både dag- och nattpersonal. Nattpersonalen arbetar i lag om tre i hela huset. Sjuksköterska, sjukgymnast, arbetsterapeut kommer vid behov. Detta är kostnadsfritt.

Ankomstsamtal och genomförandeplan

Vid inflyttning har vi ett ankomstsamtal med dig och eventuellt någon anhörig. Detta för att lära känna dig och få veta lite om dina intressen, bakgrund, önskemål om din vistelse här på Adlersten och dina tankar m m. Vi skall tillsammans med dig göra en genomförandeplan. I denna står vad du behöver, vill och kan hjälpa dig med. Planen upprättas efter det att du har bott här några veckor och du och/eller anhörig skall vara med så att vi kan ta del av dina åsikter. Vid detta tillfälle vill vi också höra hur du har upplevt inflyttning och de första veckorna här på Adlersten, både positiva och negativa saker.

Kontaktpersonal

Varje boende erbjuds en kontaktpersonal som både boende och anhörig bör vända sig till i första hand. Kontaktpersonal är den boendes talesman och är den som ska sörja för att den boendes behov påtalas och tillgodoses när den inte själv kan göra detta. Vidare är det kontaktpersonalen som i första hand sköter handkassan med hjälp av en kontrollant, för kontroll och säkerhet enligt de regler som gäller för äldreövervakningens verksamheter och som delges och undertecknas av boende/anhörig och kontaktpersonal. Kontaktpersonalen är den naturliga länken mellan boende och anhöriga. När din kontaktpersonal är ledig kan någon annan i gruppen svara för akuta behov och insatser.

Anhöriga/Anhörigträffar

Dina anhöriga/närstående är alltid välkomna hit, här finns inga besökstider. Respektera dock de andra boendes önskemål och behov. Tänk på att personalen aldrig kan ersätta en anhörig, denne ses som en resurs i omvårdnadsarbetet. Vi vill gärna att din anhörig tar med dig ut på en promenad, gör inköp tillsammans m m. Självklart får din anhörig gärna hjälpa oss i vårdarbetet med dig.

Vid Adlersten lägger vi stor vikt vid kontakten med de anhöriga. Förutom den vardagliga kontakten ordnar vi regelbundet anhörigträffar. Vid träffarna informerar vi om vår verksamhet, samtidigt som de anhöriga har möjlighet att ställa frågor och komma med synpunkter.

Kostnader/Försäkringar

Kontrakt på lägenheten erhålls. El och värme ingår i hyran. Kommunalt bostadstillägg kan man ansöka om på Försäkringskassan. Vid inflyttning kan dubbla boendekostnader uppstå. Jämkningsbidrag av hyran kan i vissa fall erhållas. Kontakta avgiftsgruppen, telefon 0455-30 30 00.

Du ansvarar själv för att försäkring finns på din lägenhet.

Läkare/Apotek

Adlersten samarbetar med läkare från Trossö Vårdcentral. En gång per vecka besöker en läkare alla enheter. Recept som läkare skriver ut hämtas på Apoteket. Kommunsjuksköterskan kan nås under hela dygnet via personalen på avdelningarna.

Tandvård

Boende kan, om han/hon så önskar, anlita den tandläkare som finns på folkthanvården. Av distriktssköterskan kan man få ett grönt kort för Muvårdserbjudanden.

Hårvård och fotvård

Tillgång till hårvård och fotvård finns vissa tider. Du kontaktar personalen för tidsbeställning.

Brev/Post

Din post hämtas och lämnas i en brevlåda utanför boendeenheter. Post bör bevakas av anhöriga enklast genom eftersändning.

TV/Telefon

I allrummet finns en gemensam TV. Du får gärna ha en egen TV i din lägenhet. Telefonjack finns i alla lägenheter. Du tecknar själv abonnemang och bekostar detta.

Kläder och hygienartiklar

Vi vill att du eller dina anhöriga märker dina kläder. Kläderna tvättas här och vi är tacksamma för lättskötta material. Bra med rymliga kläder som underlättar vid på- och avklädning. Hygienartiklar bekostar du själv.

Aktiviteter

Fester vid högtider, gudstjänst, gymnastik med hjälp av personal, kaffe, sång, musik, tidningsläsning och trevliga stunder med bingolott.

Måltider

Det serveras tre lagade mål mat om dagen samt eftermiddagsfika. Specialkost kan erhållas. Om du inte önskar någon mat, måste detta avbeställas dagen innan. Avdrag görs om du är bortrest, inlagd på lasarett eller av någon annan anledning ej äter. Vill du som anhörig äta tillsammans med din närstående kan du beställa mat senast samma dag innan klockan 09.00.

Synpunkter/Klagomål

Om det är något du inte är nöjd med eller har synpunkter på är du välkommen att vända dig till din kontaktpersonal eller till verksamhetschefen. Vi är tacksamma för synpunkter på vår verksamhet, både positiva och negativa. Vi har en särskilt broschyr som du kan använda vid skriftliga synpunkter. Det går också bra att vända sig till *Förtroendenämnden*, som är en särskild nämnd som tar emot synpunkter på vården, telefon 0455-73 10 90.

Ekonomi

Om du behöver hjälp med att sköta din ekonomi bör en anhörig hjälpa dig, annars måste en God Man utses. Du behöver ca 500 kronor i fickpengar till hårvård, hygienartiklar, godis m m. Pengarna förvaras i ett kodat värdeskåp på avdelningen. Pengarna kvitteras av kontaktpersonalen och redovisning sker. Personalen kan ej bistå med hjälp vid juridiska åtaganden, såsom att bevittna namnteckning.

Din kontaktpersonal är _____

TELEFONNUMMER

Områdeschef, telefon 0455-30 44 91

Sjuksköterska, telefon 0455-30 44 92

Korallen, telefon 0455-30 44 95

Opalen, telefon 0455-30 44 96

Rubinen, telefon 0455-30 44 97

Safiren, telefon 0455-30 44 98

Besöksadress, Ö Köpmansgatan 23, 371 32 Karlskrona

