

Stöd för anhöriga i äldreförvaltningen

För dig som hjälper och vårdar en närstående



Program hösten 2011.

Karlskronas paradgata

Välkommen både du och din närstående till en liten stadsvandring. Vår guide är Lasse Larsson, bland annat känd för böckerna om K-märkt i Karlskrona.

Vi kommer att hålla oss på Ronnebygatan, det blir en lättsam vandring som tar ca 45 minuter.

Efter vandringen går vi tillbaka till Bryggan, här dricker vi kaffe och äter Karlskronas egen skorpa, "knaks" (rågskorpa).

Datum: torsdag den 8 september

Tid: kl. 14.00 – 16.00

Plats: Militärhemmet, Stortorget 1, Karlskrona, vi samlas vid entre´n

Pris: 20.- / person

Föranmälan senast fredag den 2/9 till

Ninnie Rylander, telefon: 0455 – 30 50 86



Nationella anhörigveckan

Välkommen både du och den du hjälper/vårdar.

Vi kommer att uppmärksamma dagen med en trevlig eftermiddag.

Information och underhållning, hela programmet ej ännu fastställt,

Se kommande annons i lokalpressen!



Datum: tisdag den 4 oktober

Tid: kl. 14.00 – 16.00

Plats: Militärhemmet, Stortorget 1, 1 våning, Karlskrona

Ingen föränmälan, vid frågor ring,

Ninnie Rylander, telefon: 0455 – 30 50 86

Se kommande annons i lokalpressen!

Vill du veta mer om demens?

Välkommen till en utbildningsserie om demens och olika stödformer som finns i Karlskrona kommun. Du får möjlighet att träffa andra i liknande situation. Vi bjuder på kaffe och fralla.



Datum: torsdagar, den 13 oktober, 20 oktober och den 27 oktober

Tid: kl 17.00 – 19.00

Plats: Träffpunkt Bryggan, Militärhemmet, Stortorget 1, 1 våning

Utbildningen som är kostnadsfri hålls av demenssjuksköterskorna Ejbritt Allert, Ing-Marie Rönneholm och Carina Ekstrand.

Anmälan senast fredag den 7/10 till ovanstående personer.

Telefon: 0455 – 30 47 17, 30 47 16 eller 30 44 71.

Karibisk afton

Varmt välkomna både du och den du hjälper/vårdar till en afton med en fläkt av Karibien. Servering av en enkel kvällsmåltid, inklusive bordsdryck. Önskas annat att dricka, medtag egen dryck.

Datum: fredag den 18 november

Tid: kl 17.00 – 20.00

Plats: Bryggan, Militärhemmet, Stortorget 1, 1 våning

Pris: 60.- / person

Föranmälan senast tisdag den 15 november till

Ninnie Rylander, telefon: 0455 – 30 50 86



Adventsfest



Välkommen både du och den du hjälper/vårdar till en trevlig eftermiddag med underhållning, julgröt, skinkmörgås och kaffe.

Datum: torsdag den 15 december

Tid: kl. 14.00 – 16.00

Plats: Militärhemmet, Stortorget 1, 1 våning, Karlskrona

Pris: 30.- / person

Föranmälan senast fredag den 9/12 till

Ninnie Rylander, telefon: 0455 – 30 50 86

Anhörigstödsgrupp



Välkommen till en anhörigstödsgrupp där man utbyter erfarenheter, får information och lär känna andra i liknande situation. Tillsammans kan det bli bättre. För anhöriga till personer med demenssjukdom hålls särskilda samtalsgrupper som leds av demenssjuksköterska.

Mer information kan du få av anhörigstödjaren.

Anhörigstöd

Anhörigstöd är till för dig som vårdar och hjälper en närstående som på grund av ålder eller sjukdom inte kan klara sig på egen hand.

Du har möjlighet att få avlösning när du deltar i en aktivitet.

Anhörigcafé på Bryggan

Här kan man känna gemenskap, utbyta erfarenheter, få stöd och information. Kom när det passar dig, ingen föranmälan.

Möjlighet finns för enskilt samtal.

För ytterligare information kontakta anhörigstödjaren.

Öppet helgfri torsdag, kl 13.00 - 16.00,

Militärhemmet, Stortorget 1, 1 våning.

Kontaktperson:

Anhörigstödjare
Ninnie Rylander
Tel: 0455-30 50 86

Karlskrona kommun
Äldreförvaltningen
371 83 KARLSKRONA