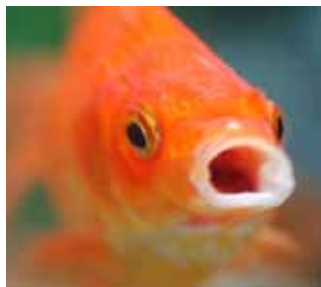


Program vinterlovet 2010



Innehållsförteckning

Förord	3
Trossö.....	4
Sunnadal, Vinterlovshälsning	8
Lyckeby.....	9
Haslö	10
Blekinge Tekniska Högskola.....	11
Telenor Arena Karlskrona.....	12
Allmänhetens Skridskoåkning	13
Rödeby	14
Tving	15
Holmsjö, Fridlevstad	16
Föräldraföreningar, Fältgruppen	17
Jämjö, Torhamn.....	18
Sturkö.....	19
Fågelmara	21
Blekinge museum	22
Marinmuseum.....	23
Uppvisning av Räddningskår, Ambulans & Polis.....	24
Karlskrona Konsthall, Salongen.....	24
Bibliotek.....	25
Vinterlovstävling.....	26
Simhallar	27
Fritidsgårdar.....	28

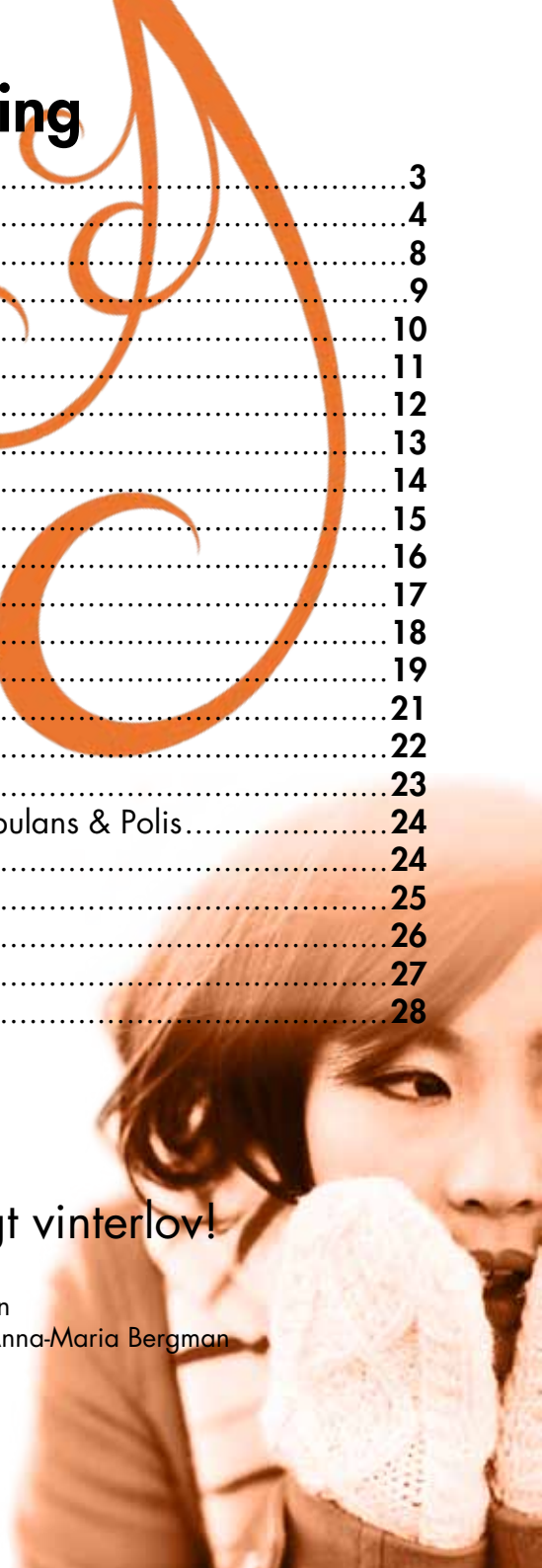
Vi önskar dig ett trevligt vinterlov!

Produktion: Idrotts- och fritidsförvaltningen
Ingemar Skärvstrand, Eva Ericsson och Anna-Maria Bergman

Förlaga gjord av: Informationsenheten

Tryckeri: KP-tryck 2010

Med reservation för eventuella fel.



VINTERLOVSHÄLSNING

För några månader sedan blev jag till min stora förvåning vald till Blekinges bästa tränare, vilket jag fortfarande inte kunnat smälta riktigt ännu. Genom detta blev jag ombedd att skriva några rader i detta blad som du nyss öppnat.

Mina vinterlov, eller sportlov som man sa på den tiden, var som det lät mycket förlagt i sportens anda. Eftersom jag är uppvuxen i "staun" fanns det en del att välja på. På den tiden hade vi kvarterslag eller kompislag som möttes i handboll, badminton m. m. Det var tuffa roliga fajter med kamrater och även med de som man inte kände men blev goda kamarater med efteråt.

Det roligaste med sportlovet var att få prova på så mycket som möjligt, utan några krav. Men trots den sportfantast man är så var man även på museernas och scouternas olika aktiviteter.

*"ta detta tillfälle
i akt att prova
på något nytt"*

Det jag vill ha sagt är att ta detta tillfälle i akt att prova på något nytt, sport eller annan aktivitet oavsett om du provat det förut eller inte, alla är vi nybörjare i början. Jag skulle avslutningsvis vilja rikta mig till alla arrangörer och tränare att ta väl hand om ungdomarna som ni träffar under veckan. Våra föreningar finns inte utan er och våra ungdomar.

*Utan alla ideella krafter så stannar idrotts Sverige.
Föreningslivet förenar så många.*

**Magnus Hamn,
Ungdomstränare Lyckeby Innebandy**



TROSSÖ

Porslinan

Plats: Ö. Hamngatan 7
Tel: 0455-169 22

Öppettider:

Måndag	kl 15.00-21.30
Tisdag-torsdag	kl 09.00-21.30
Fredag-lördag	kl 18.00-23.00
Söndag	kl 15.00-21.30

www.porslinan.se



Melodifestivalkväll

Plats: Porslinan, Ungdomens Hus

Tid: Lördag 27/2 kl 18.30-22.30

Målgrupp: Killar och tjejer i behov av särskilt stöd

Kontaktperson: Fritidskonsulent Peter Holmström, tel. 0455-30 34 43

Arrangör: Handikappförvaltningen

Melodifestivalkväll för personer i behov av särskilt stöd. Sitt inte ensam hemma och se melodifestivalen utan kom med, heja fram rätt låt och sjung med. Tävla om fina priser och se tävlingen på storbildsduk. Lokalen är rullstolsanpassad. Inträde 50:-

Bowling

Plats: Klinthallen

Tid: Måndag-onsdag kl 11.00-15.00

Målgrupp: Killar och tjejer upp till 16 år

Kontaktperson: Cim Stamblad, tel 0702-07 47 11

Arrangör: Karlskrona Bowlingallians

Tider fördelas på plats, inte per telefon!

Skateboard/Inlines

Plats: Skatehallen, handelshamnen

Tid: Måndag-fredag kl 12.00-16.00 (Gratis under denna tid)

Målgrupp: Killar och tjejer från 7 år

Kontaktperson: Yvonne Spandel, tel 0709-56 93 95, yspandel@hotmail.com

Arrangör: Karlskrona Skateboardförening

Åkare bör använda hjälm och skydd för knä och armbågar.

Luftgevärsskytte

Plats: Luftvapenhallen, Bredgatan 18

Tid: Tisdag och fredag kl 15.00-17.00

Målgrupp: Killar och tjejer 7-15 år

Kontaktperson: Mats Fagerström, 0455-481 56, ka2@passagen.se

Arrangör: KA2 Skytteförening

Brottning

Plats: Wämöskolan, brottarlokalen

Tid: Tisdag och torsdag kl 17.30-18.30

Målgrupp: Killar och tjejer 8 år och uppåt

Kontaktperson: Mikael, tel 0455-493 68, 0708-78 36 20, made.ohlsson@swipnet.se

Arrangör: Brottarklubben Aile

Träna brottning, mycket gymnastik som ger styrka, balans, smidighet och rörlighet. Medtag gymnastikkläder för inomhusbruk, rena gymnastikskor.

Frimärken

Plats: Ö Köpmansgatan 9, ingång från Guldsmedsgränd.

Tid: Tisdag-fredag kl 13.00-16.00

Målgrupp: Killar och tjejer 7-22 år

Kontaktperson: Leif Kristell, tel 0455-433 31

Arrangör: Karlskrona Frimärksungdom

Frimärksamlade och visning av tillbehör, album och frimärken. Plockbord med frimärken. Fyll en påse med frimärken.

Styrketräning/Styrkelyft

Plats: TK Trossös klubblokal, korsningen N. Kungsg./Ronnebyg, G:a Teliahuset

Tid: Onsdag kl. 12.00-16.00, öppet hus

Målgrupp: Killar och tjejer födda 1996 och äldre. Yngre ok i vuxet sällskap.

Dock inte yngre än födda 1998.

Kontaktperson: Johan Swahn, tel 0766-49 22 92, johan@tktrosso.com

Arrangör: TK Trossö

Prova på styrketräning och testa din styrka i bänkpress. Medtag träningskläder för inomhusbruk. Ingen träning utan träningskläder. Lokalen är rullstolsanpassad.

Biljard

Plats: Biljardcaféet, Amiralitetsgatan 4

Tid: Måndag-fredag, kl 11.00-14.00

Målgrupp: Killar och tjejer, 10-16 år

Kontaktperson: Kalle Sjöberg, tel 0701-40 58 84

Arrangör: Biljardklubben Flamingo

Prova på biljard, lär dig 9-boll. Instruktörerna från BK Flamingo finns på plats för frågor etc. Om intresse finns arrangeras en turnering.

Fridykning

Plats: Karlskrona simhall

Tid: Torsdag kl 20.00-21.30, lördag 17.00-18.30

Målgrupp: Killar och tjejer 11-18 år, OBS simkunnig!

Kontaktperson: Pontus Pettersson, tel 0705-73 11 78

Arrangör: Alpha Divers Karlskrona

Vill du testa på friheten under vattnet? Kom till oss och testa på fridykning! Och kanske så småningom ta tubdykarcertifikat? (15 år).

Jiujitsu

Plats: Bredgatan 14 (Egen lokal Dojo)

Tid: Torsdag kl 13.00-15.00

Målgrupp: Killar och tjejer 8-14 år

Kontaktperson: Jonas Ignell, tel 0733-27 74 05

Arrangör: Carlskrona Jiujitsu Klubb Fuji

Ombyte träningskläder utan knappar eller dragkedjor. Gärna byxor och t-shirt.

Karate

Plats: Tullskolans gymnastiksal

Tid: Måndag, onsdag och fredag, kl 11.30-13.00

Målgrupp: Killar och tjejer, årskurs 2-9 (8-16 år)

Kontaktperson: Kalle Sjöberg, tel 0701-40 58 84

Arrangör: Carlskrona Shotokan Club

Prova på karate! Styrka - kroppskontroll- smidighet. OBS Ingen kontaktkarate!
Mjuka ombyteskläder. Föranmälan inte nödvändig men önskvärd.

Judo

Plats: Saltö industriområde (Förbi Cyberzone och Kamms)

Tid: Måndag kl 13.00-15.00

Målgrupp: Killar och tjejer, årskurs 1-9

Kontaktperson: Stefan Svensson, tel 0708-15 46 05 stefan@karlskronajudoklubb.se

Arrangör: Karlskrona Judoklubb, www.karlskronajudoklubb.se

OBS! Kläderna får ej innehålla knappar, dragkedjor eller annat som kan rivas och ge skador.
Lämplig klädsel är sweatshirt, träningsoverall samt barfota. Föranmälan behövs ej

Luftgevärsskytte

Plats: Gläntan Aspö

Tid: Onsdag kl 14.00-17.00

Målgrupp: Killar och tjejer i alla åldrar

Kontaktperson: Bo Olsson, tel 0455-33 94 14, 0709-20 63 74

Arrangör: Aspö skytteförening

Luftgevärsskytte, grillning, tipspromenad och lekar. Vi bjuder på korv och fika!

Innebandy

Plats: Karlskrona Idrottshall (A-hallen)

Tid: Tisdag kl 20.30-22.00

Torsdag kl 20.00-21.15

Målgrupp: Killar och tjejer från 13 år och uppåt

Kontaktperson: Jesper Magnusson, tel 0708-18 41 10, jespemagnusson@bredband2.com

Arrangör: Karlskrona Innebandy Klubb (KIK)

Innebandy för i första hand handikappande/funktionsnedsatta personer, men alla är välkomna!



Astronomiinformation & observatorieväsning

Plats: af Chapmangymnasiet, sal A 437 och observatoriet

Tid: Onsdag kl 19.00-21.00

Målgrupp: Killar och tjejer från 9 år och uppåt

Kontaktperson: Bernth Svensson, tel 0455-173 40

Arrangör: Karlskrona Astronomi Förening, www.astronomi-Kaf.se

Insläpp från skolgården kl 18.45-19.00. KAF firar 35-års jubileum!

Rollspel - brädspel - sällskapsspel - kortspel

Plats: Strandgården

Tid: Måndag-onsdag kl 12.00-18.00

Målgrupp: Killar och tjejer från 15 år och uppåt.

Kontaktperson: Torben Lindqvist, tel 0733-74 69 24

Arrangör: Likström - Karlskrona Rollspelsförening, www.likstrom.net

Då utrymmet inte finns för rollspel så erbjuder vi kortspel, figurspel och sällskapsspel.

Handboll

Plats: Östersjöhallen

Tid: Tisdag kl 14.00-15.30, årskurs 1-2

Torsdag kl 14.00-15.30, årskurs 3-4

Målgrupp: Killar och tjejer

Kontaktperson: Magnus Persson, tel 0455-36 76 56

Arrangör: IFK Karlskrona

Sjöscouting

Plats: Scoutgården, Dragsö

Tid: Onsdag kl 18.00-19.30

Målgrupp: Killar och tjejer, 8-10 år

Kontaktperson: Per Smith, afchapman@bredband.net

Arrangör: Sjöscoutkåren af Chapman

Fäktning

Plats: Chapmanskolans övre gymnastiksal, ingång från skolgården

Tid: Onsdag kl 14.00-16.00

Målgrupp: Killar och tjejer, 9 år och uppåt

Kontaktperson: Peter Lindholm, tel 0703-27 09 78

Arrangör: FK Chapman

Squash

Plats: Grand Squash och gym, Ronnebygatan 19

Tid: Måndag-fredag kl 09.00-16.00

Målgrupp: Killar och tjejer, t o m gymnasiet

Kontaktperson: Ulrika Drake, tel 170 90

Arrangör: Carlskrona Squashklubb

Onsdag 10.00-12.00 finns tränare på plats.



SUNNADAL

Sunnadals Fritidsgård

Plats: Sunnadalskolan
Tel: 0455-30 37 49

Öppettider:

Måndag kl 15.30-21.00
Filmvisning kl 19.00
Tisdag Barnfilm kl 14.00-16.00
Onsdag kl 16.00-21.00
Innebandy i gymnasalen,
kl 14.00-16.00
Torsdag kl 15.30-21.00
Fredag kl 16.00-23.00
Hiphop konsert kl 18.00

Akvarie hobby

Plats: Föreningslokalen Marieberg
Tid: Tisdag, onsdag och torsdag kl 13.00-17.00
Målgrupp: Killar och tjejer i alla åldrar
Kontaktperson: Bertil Svensson, tel 0455-273 79,
bsvens@telia.com
Arrangör: Karlskrona Akvarieförening,
www.akvariekarlskrona.se

Föranmälan krävs vid större grupper t ex skolklasser. En annorlunda aktivitet för ungdomar som gillar akvariefiskar. Gratis fika. Välkomna.

VINTERLOVSHÄLSNING



Några ord från Camilla Brunsberg, Ordförande i Idrotts- och fritidsnämnden:

Nu är det vinterlov igen och vi vill självklart kunna erbjuda alla tjejer, killar och barnfamiljer ett varierat utbud av aktiviteter. Vår tanke är att det ska finnas så många aktiviteter som möjligt att delta i under lovet för alla er som gillar sport och idrott eller hobby och kultur.

Under året som har gått har det hänt massor av aktiviteter inom vår verksamhet, tack vare alla som är engagerade inom föreningslivet. En spännande förändring som har skett är att numera är all idrott samlad under ett och samma tak eftersom Idrotts- och Fritidsnämnden ansvarar för Telenor Arena Karlskrona sedan den 1 januari 2010, vilket gör att vi kan driva på utvecklingen ännu mer från Idrotts- och Fritidsnämndens sida.

Vi har också tittat på vilka utmaningar vi står inför och sett att andelen tjejer är lägre än andelen killar inom idrotten i Karlskrona. Därför har vi gjort en prioritering med extra stöd till de föreningar som lyckas få fler aktiva tjejer inom idrotten.

Vi får hålla tummarna för att snön ligger kvar så att det går att åka slalom i Rödeby. Jag vill gärna passa på att tipsa om teknikspåret för längdåkning i Rödeby, det ligger uppe på toppen av slalombacken. Ishallarna är självklart öppna så att man garanterat kan åka skridskor, men det är ju inte heller så dumt att åka utomhus. Sist jag var i Bastasjö var det plogat på isen, men ni har säkert massor av era egna favoritställen i Vattenstaden Karlskrona!

Jag vill också rikta ett stort tack till alla Er som är engagerade i någon av våra föreningar och som så helhjärtat ställer upp för våra barn och ungdomar och gör alla fritidsaktiviteter möjliga i Karlskrona Kommun!

Camilla Brunsberg, Ordförande i Idrotts- och Fritidsnämnden

LYCKEBY

Lyckeby Fritidsgård

Plats: vid Vedeby sporthall
Tel: 0455-30 35 45

Öppettider:

Måndag kl 10.00-21.00

Tisdag kl 10.00-21.00

Onsdag kl 14.00-21.00

Torsdag kl 14.00-21.00

Aktiviteter och resa, se anslag på fritidsgården och vår hemsida www.karlskrona.se

Spandelstorps Fritidsgård

Plats: Spandelstorpsskolan/Klubben
Tel: 0455-30 38 34

Öppettider:

Måndag till fredag kl 09.00-16.00

Under lovet ska vi bland annat bowla och spela lasergame, se anslag på fritidsgården.

Prova-på Scouting

Plats: Tullaretorpet i Bastasjöskogen (utomhus)

Tid: Onsdag kl 10.00-14.00, öppet hus

Målgrupp: Killar och tjejer årskurs 1-6

Kontaktperson: Annica Holm, tel 0455-69 10 23, 0702-23 66 07

Arrangör: Lyckeby Scoutkår

Prova-på surring, reparbete, elda, tälja m m.

Korv och saft kan köpas á 10:-

Anmälan krävs för större grupper.

Volleyboll

Plats: Vedebyhallen

Tid: Tisdag och torsdag kl 18.00-19.30

Målgrupp: Killar och tjejer 10-18 år.

Kontaktperson: Martin Jonsson, tel 0455-294 99,

0705-19 49 92, jonssonfamiljen@yahoo.se

Arrangör: KFum Karlskrona Volley

Volleyboll för alla.



LYCKEBY

Orientering

Plats: Bastasjöstugan

Tid: Söndag 21/2 samt 28/2 kl. 10.00-12.00

Målgrupp: Killar och tjejer 7-15 år

Kontaktperson: Gunnel Hansson, tel 0706-05 55 43

Arrangör: FK Vittus

Prova på Orientering och upptäck hur häftigt det är att kunna ta sig fram genom skogen på ett säkert sätt. Om det är snö och is finns möjlighet till skid- och skridskoåkning. Medtag egen utrustning. Stugan är öppen med brasa och servering. Tipspromenad för vuxna. Lokalen är rullstolsanpassad.

Orientering/Hasa-Loppet

Plats: Bastasjöstugan

Tid: Söndag 28/2 kl. 10.00-12.00

Målgrupp: Killar och tjejer 8-15 år

Kontaktperson: Gunnel Hansson, tel 0706-05 55 43

Arrangör: FK Vittus

Orientering med inspiration av Vasa-loppet. Till fots eller på skidor beroende av underlag. Medtag egna skidor. Stugan är öppen med brasa och servering. Tipspromenad för vuxna. Lokalen är rullstolsanpassad. Föranmälan krävs.

HASSLÖ

Hasslö Fritidsgård

Plats: Hallarnavägen 2,

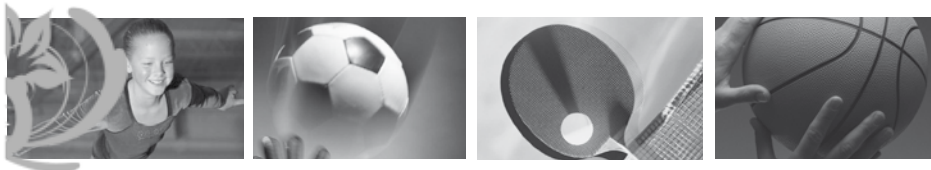
Tel: 0455-33 28 98

Öppettider:

Onsdag kl 17.00-21.00

Torsdag kl 17.00-21.00

För övriga aktiviteter, se anslag på fritidsgården.



BLEKINGE TEKNISKA HÖGSKOLA



Sektionen för datavetenskap
och kommunikation

LEGOROBTPROGRAMMERING

Lokal: Torsdagen den 25/2 i sal 3235 och fredagen den 26/2 i sal 5321, BTH, Gräsvik
Tid: 10.00 - 15.00. Du måste vara med från start. Samling kl 09.50 vid skolans reception
Ålder: Årskurs 5-7. Max 32 deltagare per dag
Ledare: Tjejer och killar som studerar vid BTH
Kontaktperson på BTH: Alf Gummesson och Linda Mattsson
Anmälan senast den 18/2 på tel 0708-381243

Är du nyfiken på att lära dig lite om robotprogrammering? Då är du hjärtligt välkommen till BTH: s sportlovsaktivitet på Campus Gräsvik.
Vi inleder med en genomgång av grunderna i programmering och sedan är det din tur att programmera en Legorobot så att den kan följa en utstakad bana.
Slutligen har du möjlighet att köra banan på tid och tävla om bl.a. biobiljetter.
Under dagen bjuder vi på lunch. Inga förkunskaper krävs. Observera att antalet platser är begränsat.

Även du som sedan tidigare kan grunderna i legorobotprogrammering är välkommen till fredagens pass. Då får du möjlighet att bygga till eller bygga om din robot, öva på mer avancerad programmering och köra på en svårare tävlingsbana. Max 10 deltagare.

KOMMA IGÅNG MED UNIX

Dag och tid: Onsdagen den 24/2 kl 13.00 - 16.00
Plats: BTH Gräsvik, sal 5473. Samling kl 12.50 vid skolans reception. Du måste vara med från start.
Ålder: åk 6-9 (Datorvana behövs) Max 15 deltagare
Kontaktperson på BHT: Charlie Svahnberg
Anmälan senst den 18/2 på tel 0708-381243 eller 0732-308339

Under en övning installerar vi en Unix-variant (Ubuntu) och lär oss hantera de vanligaste programmen. Observera att antalet platser är begränsat. Först till kvarn alltså!

TELENOR ARENA KARLSKRONA

Ishockey

Plats: Telenor Arena Karlskrona (A-hallen)

Tid: Tisdag kl 09.00-10.00 **Målgrupp:** Ålder (födda) 01-03 Pojkar
kl 10.00-11.00 **Målgrupp:** Ålder (födda) 01-03 Flickor
Torsdag kl 09.00-10.00 **Målgrupp:** Årskurs 1-6 Kul med hockey!
kl 10.00-11.00 **Målgrupp:** Årskurs 7-9 Kul med hockey!

Kontaktperson: Mickael Areklätt, tel 0733-29 15 04

Arrangör: Karlskrona HK

Utrustning som behövs: Hjälms med godkänt galler och halskydd.
Bra att ha: Handskar, benskydd samt klubba.

Konståkning

Plats: Telenor Arena Karlskrona (A-hallen)

Tid: Onsdag kl 12.00-12.50 **Målgrupp:** årskurs F-2
kl 13.00-13.50 **Målgrupp:** årskurs 3-5
kl 14.00-14.50 **Målgrupp:** årskurs 6-9

Målgrupp: Killar och tjejer 6 år och uppåt

Kontaktperson: Sara Nihl, tel 0733-46 55 88

Arrangör: KASK

Medtag skidskor, hjälm (obligatoriskt) och vantar.

Curling

Plats: Telenor Arena Karlskrona (B-hallen)

Tid: Tisdag kl 09.00-12.00

Målgrupp: Killar och tjejer från 12 år

Kontaktperson: Åke Mattisson, tel 0455-189 84

Arrangör: Carlskrona Curling Club

Anmälan sker på plats.

Tennis

Plats: Tennishallen, Telenor Arena Karlskrona

Tid: Onsdag kl 09.00-10.00 instruktion för nybörjare
kl 10.00-14.00 tävling

Målgrupp: Killar och tjejer 6-15 år

Kontaktperson: Johan Wilhelmsson, 0768-86 71 05, tennisskolan@karlskronatk.com

Arrangör: Karlskrona Tennisklubb

Anmälan och klassindelning på plats.



Badminton

Plats: Telenor Arena Karlskrona

Tid: Måndag kl 12.00-14.00

Tisdag kl 12.00-14.00

Onsdag kl 12.00-14.00

Målgrupp: årskurs F-3

Målgrupp: årskurs 4-6

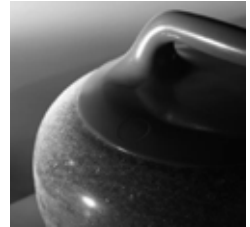
Målgrupp: årskurs 7-9

Både tjejer och killar är välkomna!

Kontaktperson: Fredrik Lennartsson, tel 0708-48 71 44

Arrangör: Badmintonklubben Karlskrona

Racket och bollar finns att låna.



ALLMÄNHETENS ÅKNING

Plats: Telenor Arena Karlskrona

Måndag-fredag **fri entré**

Måndag	22/2	09.00-12.00 13.00-15.00	Friåkning Klubba & Puck	A-hallen A-hallen
Tisdag	23/2	12.00-15.00	Friåkning	A-hallen
Onsdag	24/2	11.00-13.00 14.00-15.30	Klubba & Puck Friåkning	B-hallen B-hallen
Torsdag	25/2	13.00-15.00	Friåkning	B-hallen
Fredag	26/2	09.00-12.00 10.00-12.00	Friåkning Klubba & Puck	A-hallen B-hallen

RÖDEBY

Rödeby Fritidsgård

Plats: Rödebyskolan

Tel: 0455-30 34 03

Öppettider:

Måndag kl 14.00-21.00

LAN 21.00 -tisdag kl 12.00 OBS! Föränmälan, begränsat antal platser.

Onsdag kl 14.00-21.00, kl 18.00 Lagar vi något gott i köket.

Torsdag kl 14.00-21.00

Fredag kl 15.30-22.30

Innefotboll

Plats: Rödebyhallen

Tid: Måndag kl 09.00-12.00

kl 13.00-16.00

Fredag kl 09.00-12.00

kl.13.00-16.00

Målgrupp: Killar och tjejer, årskurs 1-6

Målgrupp: Killar och tjejer, årskurs 7-9

Målgrupp: Tjejer, årskurs 1-6

Målgrupp: Tjejer, årskurs 7-9

Kontaktperson: Robbert Prinselaar, tel 0703-80 33 50

Arrangör: Rödeby AIF

Kom och spela fotboll! Kom tidigt så delar vi in oss i lag och spelar fotboll några timmar. Både för dig som vill prova på och för dig som redan spelar fotboll.

Badminton

Plats: Rödebyhallen

Tid: Tisdag kl 09.00-12.00

Målgrupp: Killar och tjejer, årskurs 1-9

Kontaktperson: Robbert Prinselaar, tel 0703-80 33 50

Arrangör: Rödeby AIF

Kom och spela badminton! Vi spelar både singel och dubbel. Både för dig som vill prova på och för dig som redan spelar badminton.

Basket

Plats: Rödebyhallen

Tid: Tisdag kl 13.00-16.00

Målgrupp: Killar och tjejer, årskurs 1-9

Kontaktperson: Robbert Prinselaar, tel 0703-80 33 50

Arrangör: Karlskrona Marines/ Rödeby AIF

Kom och spela basket! Vi delar upp oss i lag och spelar några timmar. Både för dig som vill prova på och för dig som redan spelar basket.

Innebandy

Plats: Rödebyhallen

Tid: Onsdag kl 09.00-12.00

Målgrupp: Killar och tjejer, årskurs 1-6

kl 13.00-16.00

Målgrupp: Killar och tjejer, årskurs 7-9

Kontaktperson: Robbert Prinselaar, tel 0703-80 33 50

Arrangör: Lyckeby Innebandy/ Rödeby AIF

Kom och spela innebandy! Kom tidigt så delar vi in oss i lag och spelar innebandy några timmar. Både för dig som vill prova på och för dig som redan spelar innebandy.

Bordtennis

Plats: Rödebyhallen

Tid: Torsdag kl 09.00-12.00

Målgrupp: Killar och tjejer, årskurs 1-6

kl 13.00-16.00

Målgrupp: Killar och tjejer, årskurs 7-9

Kontaktperson: Robbert Prinselaar, tel 0703-80 33 50

Arrangör: Lyckeby BTK/ Rödeby AIF

Kom och spela pingis! Det blir singel, dubbel och rundpingis för alla som vill. Både för dig som vill prova på och för dig som redan spelar pingis.

Skidor

Plats: Dackestugan

Tid: Lördag 20/2-söndag 28/2 kl 10.00-16.00

Målgrupp: Killar och tjejer, 6 år och äldre

Kontaktperson: Bo-Gunnar Olsson, tel 0457-360 72, bogunnar.olsson@ipbolaget.com

Arrangör: OK Dacke

Skiddåkning, Ski-cross

Scouting

Plats: Rödeby Scoutkår

Tid: Torsdag kl 18.00-20.00

Målgrupp: Killar och tjejer, 7-18 år

Kontaktperson: Daniel Linder, daniel@meranoje.se

Arrangör: Rödeby Scoutkår

Rödeby Scoutkår välkomnar barn och ungdomar att komma och prova på scouting. Vi kommer att ha en stationsrunda där man bl.a. får prova på att elda och tälja. Lokalen är rullstolsanpassad.

TVING

Bordtennis

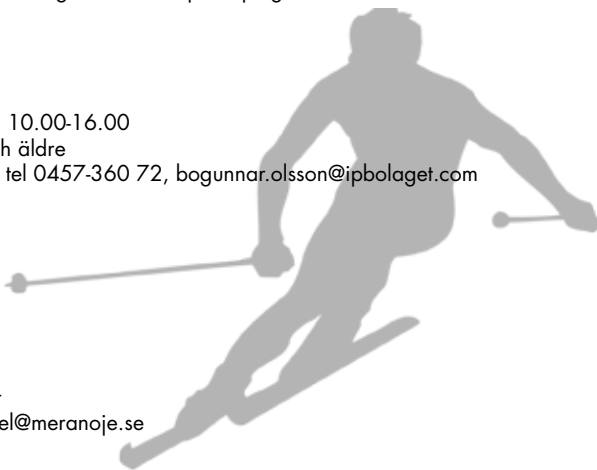
Plats: Tving Folkets hus

Tid: Måndag-torsdag kl 18.00-19.30, årskurs F-3. 19.30 - 21.00, årskurs 4-9

Målgrupp: Killar och tjejer, årskurs F-9

Kontaktperson: Jan Henriksson, tel 0455-33 05 37

Arrangör: Tving Golf



HOLMSJÖ

Bordtennis

Plats: Holmsjö Skola

Tid: Måndag kl 09.30-11.30

Målgrupp: Killar och tjejer 6-15 år

Kontaktperson: Hans Hultén, tel 0455-910 70

Arrangör: Holmsjö Skolråd

Innebandy

Plats: Holmsjö Skola

Tid: Torsdag kl 13.00-15.00

Målgrupp: Killar och tjejer 6-15 år

Kontaktperson: Ewa Folkesson, tel 0455-730 46, ewjofo@hotmail.com

Arrangör: Holmsjö Skolråd

Luftgevärsskytte

Plats: Gymnastiksalen Holmsjö skola

Tid: Tisdag kl 18.00

Målgrupp: Killar och tjejer 9-16 år

Kontaktperson: Björn Ericsson, tel 0455-913 09

Arrangör: Holmsjö Skytteförening

Diplom och hederspris till de bästa.

FRIDLEVSTAD

Bollspel Fotboll, innebandy och basket

Plats: Sporthallen, Fridlevstad skola

Tid: Tisdag kl 13.00-15.00

Målgrupp: Killar och tjejer 6-13 år

Kontaktperson: Gunnel Hansson, tel 0706-05 55 43

Arrangör: Fridlevstads Skolråd

Glöm inte drickaflaskor.

Mountainbike

Plats: Sporthallen, Fridlevstad skola

Tid: Torsdag kl 10.00-14.00

Målgrupp: Killar och tjejer 8-15 år

Kontaktperson: Jörgen Henrysson, tel 0708-47 28 77, jorgen.henrysson@home.se

Arrangör: Fridlevstad Skolråd/Karlskrona Cykelklubb

Allt från att vårda cykeln, vinterträning, teknik och en utflykt i terrängen. Medtag matsäck.



FÖRÄLDRAFÖRENINGAR

Vi har två föräldraföreningar i Karlskrona. Föreningarna är öppna för alla som vill vara med och stödja barns och ungdomars behov och intressen. Vi vill skapa en god miljö och motverka droger och kriminalitet.

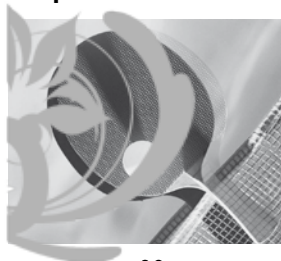
Exempel på verksamheter vi bedriver är:

Aktiviteter för ungdomarna på fritidsgårdarna, områdesarbete, nattvandringar i området och innerstan, samarbete med fältgrupp, närpolis och fritidsgårdspersonalen samt rekrytering av intresserade föräldrar.

Är du som förälder intresserad av att vara med eller besöka oss, ta kontakt med någon av följande kontaktpersoner:

Rödeby: Tomas Selldén, telefon 0455-264 20, 0708-71 81 75

Jämjö: Ann-Charlotte Wernered, telefon 0455-505 95



FÄLTGRUPPEN HAR ORDET

Du som är upp till 18 år och är orolig eller bekymrad över något som rör relationer, droger, samlevnad o.s.v. Kontakta oss! Du kan också besöka oss på Stortorget 14, Karlskrona.

Självklart är du som tonårsförälder välkommen att höra av dig. Här följer geografiskt ansvarsområde, namn och telefonnummer.

Trossö/Centrum Matilda Andersson 0455-30 42 99

Lyckeby Maria Rudelius 0455-30 42 96

Jämjö Charlotte Petersson 0455-30 43 01

Rödeby Daniel Blent 0455-30 42 95

Anna-Karin Holmgren 0709-30 43 39

Mellanstaden (Marieberg, Gullaberg, Kungsmarken)/Nättraby/Haslö

Åsa Jansson 0455-30 47 83

Fredrik Löfgren 0709-30 42 95

Naturligtvis har vi tystnadsplikt!

JÄMJÖ

Jämjö Fritidsgård

Plats: Jändelskolan
Tel: 0455-30 34 57

Öppettider:

Måndag kl 10.00-16.00
kl 12.00-15.00 Idrott o lek
Tisdag Resa
Onsdag kl 10.00-16.00 Korvgrillning
kl 18.00-21.00 B' You
Torsdag kl 13.00-21.00 Buzz mästerskap start 18.00
Fredag kl 19.00-23.00 B' You

Luftgevärsskytte

Plats: Skyttepaviljongen, Klakebäcksvägen

Tid: Måndag, tisdag och onsdag kl 18.00-20.30 "Drop in"

Målgrupp: Killar och tjejer 6 år och uppåt.

Kontaktperson: Tomas Petersson, tel 0455-507 15, monica-petersson@telia.com

Arrangör: Jämjö Skytteförening

Lokalen är rullstolsanpassad. Enklare servering.

TORHAMN

Bordtennis/Aktiviteter efter önskemål

Plats: Torhamns Gymnastiksal

Tid: Måndag-torsdag kl 09.00-16.00
Fredag kl 09.00-12.00

Målgrupp: Killar och tjejer 6-16 år

Kontaktperson: Lennart Nilsson, tel 0455-30 52 13

Arrangör: Torhamns Golf



STURKÖ

Sturkö Föreningssgård

Plats: Sturköskolan

Öppettider under lovet:

Måndag kl 17.30-21.00

Onsdag kl 17.30-21.00

Fredag kl 16.00-22.00 Guitar Hero & Sing Star

Öppen verksamhet för tjejer och killar 10-18 år.

Kontaktperson: Theres Ulvesjö, tel 0455-486 88, vinterlov@k-na.se

Lokalen är rullstolsanpassad.

Scrapbooking, kortmakeri & pärlning

Plats: Bildsalen, Sturköskolan

Tid: Onsdag kl 09.00-11.30, 13.00-15.30

Målgrupp: Killar och tjejer 6-16 år

Kontaktperson: Theres Ulvesjö, tel 0455-486 88, vinterlov@k-na.se

Arrangör: Sturkö Föreningssgård

Prova på Scrapbooking, att göra dekorerade fotoalbum. Vi gör lösa sidor som du antingen kan fästa i ett fast album eller förvara i plastfickor i ett pärmalbum.

Vi hinner göra ca 1-3 sidor på en halvdag. Tag med ungefär 10 olika fotografier, så du har att välja mellan.

Prova på kortmakeri, egentillverkade kort till födelsedagar, julkort eller bara för att göra en vän glad! Vi gör dubbelvikta kort med dekorationer på utsidan. Du får prova på att stämpla och embossa. Du behöver inte ha med dig något hemifrån.

Prova på att göra enklare smycken av pärlor och andra smyckestillbehör.

Föranmälan krävs senast 12/2. Anmäl ditt deltagande via mail, telefon eller lista i föreningssgården. Lokalen är rullstolsanpassad.

Tovning

Plats: Bildsalen, Sturköskolan

Tid: Torsdag kl 10.00-12.00, 14.00-16.00

Målgrupp: Killar och tjejer 6-16 år

Kontaktperson: Theres Ulvesjö, tel 0455-486 88, vinterlov@k-na.se

Arrangör: Sturkö Föreningssgård

Tovning är att omvandla ull till filt och med hjälp av såpa och varmt vatten skapar vi tillsammans några personliga föremål som du får ta med dig hem. Föranmälan krävs senast 12/2. Anmäl ditt deltagande via mail, telefon eller lista i föreningssgården.

Lokalen är rullstolsanpassad.

STURKÖ

Bakning

Plats: Hemkunskapssalen, Sturköskolan

Tid: Fredag kl 10.00-14.00

Målgrupp: Killar och tjejer 10-16 år

Kontaktperson: Theres Ulvesjö, tel 0455-486 88, vinterlov@k-na.se

Arrangör: Sturkö Föreningsgård

Förnamölan krävs senast 12/2. Anmäl ditt deltagande via mail, telefon eller lista i föreningsgården. Lokalen är rullstolsanpassad.

Fotboll

Plats: Idrottshallen, Sturkö

Tid: Tisdag kl 09.00-11.30

Målgrupp: Tjejer 6-16 år

Kontaktperson: Fredrik Olsson, tel 0709-88 56 95, foraldraradet@sturko.org

Arrangör: Ramdala IF

Lokalen är rullstolsanpassad.

Styrka/Gympa

Plats: Idrottshallen, Sturkö

Tid: Måndag kl 09.00-11.30

Målgrupp: Killar & tjejer 6-16 år

Kontaktperson: Daniel Persson, tel 0733-30 00 00, 0733300000@euromail.se

Arrangör: AIK Atlas

Lokalen är rullstolsanpassad.

Boxning

Plats: Idrottshallen, Sturkö

Tid: Måndag kl 13.00-15.30

Målgrupp: Killar & tjejer 10-16 år

Kontaktperson: Daniel Persson, tel 0733-30 00 00, 0733300000@euromail.se

Arrangör: AIK Atlas

Lokalen är rullstolsanpassad.

Fotboll

Plats: Idrottshallen, Sturkö

Tid: Onsdag kl 09.00-11.30, killar & tjejer 6-11 år

kl 13.00-15.30, killar & tjejer 12-16 år

Kontaktperson: Mattias Holm, tel 0455-424 02, mattias.holm@velocitybredband.se

Arrangör: AIK Atlas

Lokalen är rullstolsanpassad.



STURKÖ

Innebandy

Plats: Idrottshallen, Sturkö

Tid: Torsdag kl 09.00-11.30, killar & tjejer 6-11 år
kl 13.00-15.30, killar & tjejer 12-16 år

Kontaktperson: Mattias Holm, tel 0455-424 02, mattias.holm@velocitybredband.se

Arrangör: AIK Atlas

Lokalen är rullstolsanpassad.

Bordtennis

Plats: Idrottshallen, Sturkö

Tid: Fredag kl 09.00-11.30, killar & tjejer 6-11 år
kl 13.00-15.30, killar & tjejer 12-16 år

Kontaktperson: Mattias Holm, tel 0455-424 02, mattias.holm@velocitybredband.se

Arrangör: AIK Atlas i samarbete med Senorens IF

Lokalen är rullstolsanpassad.

FÅGELMARA

Innefotboll

Plats: Fågelmara Gymnastiksal

Tid: Onsdag kl 17.30-18.30, tjejer 9-10 år
Onsdag kl 18.30-19.30, killar 9-10 år
Lördag kl 09.30-10.30, killar och tjejer 7-8 år

Kontaktperson: Ronny Arvidsson, tel. 0455-36 81 18

Arrangör: Kristianopels Golf

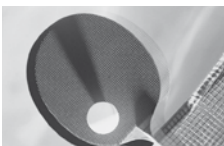
Fotboll

Plats: Fågelmara Idrottsplats

Tid: Tisdag kl 17.30-19.00, tjejer 11-12 år

Kontaktperson: Ronny Arvidsson, tel. 0455-36 81 18

Arrangör: Kristianopels Golf



BLEKINGE MUSEUM

SPORTLOVSKUL PÅ BLEKINGE MUSEUM LEKVERKSTAD

tisdag 23/2 – fredag 26/2 kl 13-16

Vi tillverkar äldre tiders leksaker
och leker bortglömda lekar!

Tipsrundor och annat kul

Plats: Blekinge museum
Borgmästaregatan 21, Karlskrona
Skapande verkstaden

Fri entré!
Museet öppet tis-sön 12-17
www.blekingemuseum.se



MARINMUSEUM

Vinterlovskul

– tema musik

22 – 26 FEBRUARI KL 10-16

VI TJUVSTARTAR VINTERLOVET MED:

Djurovision song contest med Marinens Musikkår

En annorlunda schlagerfestival. **Söndag 21 februari kl 13. FRI ENTRÉ**

DAGLIGA AKTIVITETER

Pysse - Tillverka egna musikinstrument i Sjömansverkstaden.

Tävlingar - Gissa ljudet, hitta instrumenten.

Dunders däck - öppet för lek.

Musiksgostund - med start **kl 11**.

Kör fartygssimulator - öppen **kl 11-15**.

Gå med i Marinens Musikkår - Photoshop med Åke Franzén.

Du blir inklippt som en av musikerna i kåren. **kl 11-15**.

Rytmiulek - testa att spela på ditt eget instrument som du själv har byggt. Start **kl 14**.

DESSUTOM:

Pyjamas med Per Dunsö Kapell och Unit

En musikalisk resa från kväll till morgon. **Tisdag kl 13**.



FRI ENTRÉ
för både barn
och vuxna!

TELEFON: 0455-35 93 02 www.marinmuseum.se



MARINMUSEUM
KARLSKRONA

UPPVISNING AV Räddningstjänst/Polis/Ambulans

Räddningskåren Karlskrona

Torsdagen den 25/2 kl 10.00-12.00

Kontakt: Receptionen, räddningskåren tel 0455-30 39 80

OBS! Vi kan INTE ta emot
någon föränmälan.



KARLSKRONA KONSTHALL Salongen



Barn- och familjeföreställning
Lördag 27/2 kl 14 Salongen

 **KARLSKRONA
KONSTHALL**

Den lille mullvaden tittar en dag upp ur sin håla för att se efter om solen hunnit upp. Då får han plötsligt en bajskorv på huvudet. Det var det fräckaste! Vem gör något sådant? Mullvaden går ilsket runt till alla djuren i jakten på vem som gjort det. I den här upprepningssagan med fyndigt slut visar djuren sin oskuld i tur och ordning genom konkreta bevis.

En härlig mångfald på små barns villkor i denna grovkorniga men mycket roliga berättelse. Dessutom får du lära dig hur både duvans, kossans, harens, getens, grisens och hästens spillning ser ut. Och sånt kan ju uppenbarligen vara bra att veta...

Ålder: 3 - 6 år. Biljetter: 40:-. Publik: 100
Medv: Tomas Fingal, Magnus Ödehn och Henrik Andersson / Christer Jonsson. Kompositör: Henrik Andersson. Regi: Maria Eggers. Scenografi och kostym: Malin Kihlberg
Föreställningen görs med bidrag från Malmö Kulturstöd och Sparbankstiftelsen Skåne. Boken *Det var det fräckaste!* är skriven av Werner Holzwarth.

Biljetter till barn/ och familjeföreställningarna säljs på Karkrona Turistbyrå, 0455-30 34 90, i Karlskrona Konsthall tis-sön 12-17, ons 12-19

Köp direkt: www.karlskrona.se/salongen

BIBLIOTEK Öppettider

Stadsbiblioteket

BARNAVDDELNINGEN

Måndag - torsdag kl 12.00-19.00
Fredag kl 10.00-18.00
Lördag kl 10.00-14.00

VUXENAVDELNINGEN

Måndag, onsd, tors kl 10.00-20.00
Tisdag kl 12.00-20.00
Fredag kl 10.00-19.00
Lördag kl 10.00-14.00

Utlån, omlån, datorbokning, information och
litteratursökning tel 0455-30 34 60
Barnavdelningen, tel 0455-30 34 70

Lyckeby bibliotek

Måndag, torsdag kl 10.00-19.00
Tisdag kl 13.00-16.00
Onsdag kl 10.00-16.00
Fredag, lördag kl 10.00-13.00

Telefon 0455-30 35 40

Fridlevstad bibliotek

Måndag kl 15.00-19.00
Onsdag kl 10.00-13.00, 15.00-19.00

Telefon 0455-33 85 20

Kungsmarkens bibliotek

Torsdag kl 14.00-17.00

Telefon 0455-30 34 48

Hasslö bibliotek

Måndag kl 10.00-13.00, 15.00-19.00
Torsdag kl 15.00-19.00

Telefon 0455-33 27 97

Sturkö bibliotek

Måndag kl 14.00-18.00
Onsdag kl 10.00-13.00, 14.00-17.00

Telefon 0455-428 99

Jämjö bibliotek

Måndag, onsdag kl 10.00-13.00, 15.00-19.00
Tisdag kl 14.00-17.00
Torsdag kl 10.00-15.00
Fredag kl 10.00-13.00

Telefon 0455-30 34 54

Nättraby bibliotek

Måndag, onsdag kl 11.00-13.00, 15.00-19.00
Tisdag, torsdag kl 13.00-16.00
Fredag kl 11.00-13.00

Telefon 0455-30 35 60

Rödeby bibliotek

Måndag, onsdag kl 10.00-12.00, 15.00-19.00
Tisdag kl 13.00-16.00
Torsdag kl 10.00-12.00, 13.00-16.00
Fredag kl 10.00-12.00

Telefon 0455-30 34 30

Holmsjö bibliotek

Måndag kl 15.00-19.00
Torsdag kl 10.00-13.00, 15.00-19.00

Telefon 0455-915 55

Torhamns bibliotek

Torsdag kl 14.00-18.00

Telefon 0455-512 08

SIMHALLAR Öppettider

Karlskrona simhall

Telefon 0455-30 34 11

Familjebad

Måndag	kl 10.00-12.30
Tisdag	kl 10.00-12.30 kl 18.00-20.00
Onsdag	kl 10.00-12.30 kl 16.00-20.00
Torsdag	kl 10.00-12.30
Fredag	kl 10.00-14.00 kl 17.00-21.00
Lördag	kl 12.00-16.00
Söndag	kl 12.00-16.00

Varmbadhuset

Telefon 0455-30 34 11

Familjebad

ÖVRE BASSÄNGAVDELNINGEN

Bassäng 23 grader bubbelpool
samt torrbastu

Tisdag	kl 08.00-12.30
Onsdag	kl 08.00-12.30
Torsdag	kl 08.00-12.30
Fredag	kl 08.00-12.30
Lördag	kl 10.00-15.00

NEDRE BASSÄNGAVDELNINGEN

32 grader, ångbastu

Måndag	kl 08.00-10.30 kl 14.00-15.30
Tisdag	kl 11.00-14.00
Onsdag	kl 08.00-11.00
Torsdag	kl 08.00-10.30
Fredag	kl 08.00-11.00
Söndag	kl 10.00-15.00

Familjebad, lilla bassängen

Tisdag	kl 10.00-14.00
Onsdag	kl 10.00-14.00
Torsdag	kl 16.00-20.00
Fredag	kl 16.00-21.00

Motionssimning

Måndag	kl 06.00-08.00 kl 20.00-22.00
Onsdag	kl 06.00-08.00 kl 20.00-22.00
Torsdag	kl 16.00-20.00
Fredag	kl 06.00-08.00



Rödebybadet

Telefon 0455-30 34 01 (badets kassa)

Måndag	Extra öppet kl 14.00-18.30
	Ordinarie öppet kl 18.30-20.30
	Motionssimning kl 20.30-21.30 (från 16 år)
Onsdag	Extra öppet kl 14.00-18.30
	Ordinarie öppet kl 18.30-20.00
	Motionssimning kl 20.00-21.30 (från 16 år)
Fredag	Extra öppet kl 14.00-16.00
	Ordinarie öppet kl 16.00-20.00
Söndag	Ordinarie öppet kl 11.30-15.30





KARLSKRONA FRITIDSGÅRDAR

Fritidsgården är en mötesplats där du kan möta kompisar och där det alltid finns någon vuxen att prata med. All vår verksamhet är drogfri!

Vi arbetar aktivt med att ge ungdomar ett drogfritt utbud av arrangemang och aktiviteter. Vi tar upp till diskussion ämnen som rör ungdomar, t ex våld, rasism, relationer, droger samt övriga funderingar som känns viktiga för ungdomarna.

Du som förälder är också välkommen att besöka eller ringa oss!

Telefonnummer, Kommunala Fritidsgårdar i Karlskrona:

Sunna	0455-30 37 49
Jämjö	0455-30 34 57
Spandelstorp	0455-30 38 34
Rödeby	0455-30 34 03
Lyckeby	0455-30 35 45



UNG
i Karlskrona?

Du hittar all information på:
www.karlskrona.se/ung

Föreningsgårdar/Ungdomsverksamhet i ditt närområde

Trossö	Porslinan, Ungdomens Hus	0455-169 22
Trossö	Musikföreningen Oden, Niklas Borg	0708-31 22 98
Aspö	"Gläntan" Aspö Skytteförening, Bo Olsson	0455-33 94 14
Fridlevstad	Fridlevstad Golf, Mikael Persson	0455-33 84 65 0708-10 81 46
Hasslö fritidsgård	Hasslö Golf, Karin Nilsson	0455-33 28 98
Kättilmåla	Kättilmåla Intresseförening, Evelina Persson	0455-286 32, 0733-46 50 81
Sturkö	Sturkö Samhällsförening, Göran Hallström,	0455-420 81, 0701-83 73 66
Sälleryd	Vi Unga, Fredrik Karlsson	0706-84 39 34
Torskors	Torskors Intresseförening, Christer Holgersson	0455-268 70
Vedeby	Karlskrona Lyckå Ridklubb, Kristina Printzlow	0455-270 41

www.karlskrona.se/fritidsgardar



Idrotts- och fritidsförvaltningen

Karlskrona kommun
Östra Hamngatan 7B
371 83 Karlskrona
telefon 0455-30 30 00



www.karlskrona.se