

Antagen av Kommunfullmäktige 2005-10-27 §153

Friskvårdspolicy

Syfte

Karlskrona kommun ska vara en attraktiv arbetsplats. Huvudsyftet med friskvård är att behålla och utveckla fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande, d v s att vi som medarbetare ska må bra i arbetet och på fritiden. Hälsoarbetet ska ses som en naturlig del av förvaltningarnas arbetsmiljöarbete.

Definition

Friskvård är ett samlingsbegrepp för insatser med hälsofrämjande syfte. Friskvård förutsätter aktiva insatser av var och en. Hälsa är något vi kan bygga upp och utveckla, hälsa är också färskvara som måste underhållas. Hälsa är subjektivt - vi kan t ex uppleva god hälsa trots vissa sjukdomssymptom.

Mål

- Öka antalet långtidsfriska.
- Öka upplevelsen av god hälsa, såväl psykosocial som fysisk, hos medarbetarna.
- Stimulera våra medarbetare till ökat eget ansvar och engagemang för sin hälsa och till att delta i aktiviteter som främjar hälsan.
- Skapa förutsättningar för våra medarbetare att må bra och känna trivsel och därmed höja såväl arbets- som livskvalitén.

Ansvar

- Varje förvaltning/bolag ansvarar för att hälsofrämjande aktiviteter planeras, budgeteras inom ramen för befintliga medel och följs upp.
- Respektive chef/arbetsledare ska ge stöd och möjlighet till det praktiska utförandet på arbetsplatsen inom ramen för tilldelad internbudget.
- Individerna har själv det yttersta ansvaret för sin egen hälsa.

Genomförande

Friskvårdspolicyn gäller övergripande i Karlskrona kommunkoncern. Specifika delmål och metoder skapas av respektive förvaltning/bolag/arbetsplats. Hälsoarbetet ska utgå från det friska hos medarbetarna och aktiviteter som främjar en god hälsa ska erbjudas. För att uppnå målen krävs kunskap, engagemang och samverkan mellan kommunens olika förvaltningar/bolag och arbetsplatser. Mycket friskvårdsarbete kan genomföras utan att det behövs några extra ekonomiska resurser, exempelvis kan fysisk aktivitet integreras i det dagliga arbetet då detta är möjligt.

- Medarbetare i Karlskrona kommunkoncern ska erbjudas möjlighet att utöva friskvård på arbetstid, sammanlagt en timme/vecka, under förutsättning att arbetet och verksamheten så tillåter.

- Friskvårdstimmen kan inte sparas. Den skall vara planerad på förhand och godkänd av arbetsledningen.
 - Friskvårdstimmen är ingen arbetstidsförkortning.
 - Motion är huvudsysselsättningen, men kan bytas mot annan aktivitet i överenskommelse med arbetsledningen.
 - Allt nyttjande av friskvårdstimmen sker i anslutning till arbete och ska registreras på särskild löneart i Palett, eller på annat sätt enligt överenskommelse på förvaltningen.
 - Avstämning av nyttjande av friskvårdstimmen ska ske i samband med medarbetarsamtalet.
- För medarbetare i Karlskrona kommunkoncern som ej kan nyttja friskvårdstimmen kan, inom ramen för skattelagstiftningen, ett ekonomiskt stöd till träningskort eller liknande utbetalas.
 - Detta gäller för hälsofrämjande aktivitet utövad på fritiden.
 - Ersättning betalas endast ut mot uppvisande av kvitto.
 - Beloppet fastställs i samband med ordinarie budgetarbete.

Övriga friskvårdsaktiviteter

- För samtliga anställda i kommunkoncernen finn möjlighet till simning en gång i veckan i någon av kommunens simhallar.
- För samtliga anställda i kommunkoncernen finns även möjlighet att delta i två gympapass per vecka.
- Utbildning i personalhälsofrågor för chefer/arbetsledare ska genomföras så att dessa, genom sin påverkan och attityd, kan främja hälsoaspekter.
- Hälsofrämjande föreläsningar och utbildningar ska erbjudas samtliga medarbetare.
- Sociala aktiviteter som främjar gemenskap och trivsel på arbetsplatsen ska uppmuntras.