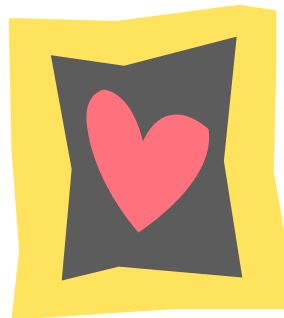


## Rutinprogram för hälsobesök och vaccinationer

<b>Förskoleklass</b>	Hälsosamtal, längd- vikt- syn och hörselkontroll Ev. läkarbesök
<b>År 2</b>	Längd- och viktkontroll
<b>År 4</b>	Hälsosamtal, längd- vikt- och ryggkontroll Vaccination mot stelkramp, difteri och kikhosta
<b>År 6</b>	Hälsosamtal, längd- vikt- och ryggkontroll Vaccination mot mässling, påssjuka, röda hund
<b>År 8</b>	Hälsosamtal, längd- vikt- och ryggkontroll Pubertetsutveckling
<b>År 8 och år 9</b>	PRAO-förberedelse Kontroll av färgseende enligt SYVkonsulentens bedömning

Vid behov kan ytterligare kontroller tillkomma.



## Information till föräldrar

# Så här arbetar skolhälsovården i grundskolan

### Skolsköterskan

har regelbunden mottagning på skolan. Till henne kan du vända dig för råd i alla frågor som rör barnets hälsa.

### Skolläkaren

har tidsbeställd mottagning på skolan. Ta kontakt med skolsköterskan för läkartid.

### Samarbete

Skolsköterskan och skolläkaren samarbetar med övrig skolpersonal i sådana frågor som rör barnens hälsa. Vi samarbetar även med övrig elevvårdspersonal – skolpsykolog, skolkurator och studie- och yrkesvägledare – när det är lämpligt. Samarbete sker även med sjukvården på distriktsläkarmottagning och sjukhus.

### Tystnadsplikt

Skolsköterskan och skolläkaren arbetar under tystnadsplikt.

### Hälsoinformation

Under skoltiden vill vi att eleven ska lära sig förstå enkla samband mellan hur man lever och hur man mår och även själv klara enkla sjukdomsproblem. Vi vill arbeta så att elevens kontakt med skolhälsovården kan bidra till detta.

### Hälsobesök

En del hälsoproblem är av det slaget att man inte själv lätt upptäcker dem. Det gäller t.ex. nedsatt syn eller hörsel eller sned rygg. Vid vissa åldrar sker därför hälsoundersökningar riktade mot sådana avvikelser.

Andra typer av hälsoproblem är redan kända genom BVC-kontroller eller andra kontakter med sjukvården eller genom vad du själv som förälder lagt märke till. Det kan gälla t.ex. allergi, huvudvärk eller sömnproblem. Sådana problem vill vi också följa upp vid hälsobesöken.

Före hälsobesök i förskoleklass, år 4 och år 8 skickar vi hem frågeformulär där vi frågar efter olika uppgifter om barnets hälsa.

Hälsoundersökning utförs av skolsköterskan.

### Vaccinationer

Vaccinationsprogrammet består av påfyllnadsdos mot stelkramp, difteri och kikhosta i år 4 samt kombinerad vaccination mot påssjuka, mässling och röda hund i år 6. Du får särskild information inför varje vaccination.

### Sjukvård

Skolhälsovården har inte resurser att ta hand om alla sjukdomsproblem bland skolbarnen. För rådgivning kan du kontakta skolsköterskan. Vi tycker också att det är bra om du kontaktar skolhälsovården om ditt barn har eller får sjukdomsbesvär som har betydelse för skolsituationen, t.ex. allergi.

Skolhälsovården vill också hjälpa till att försöka lösa problem som kan hänga samman med hur ditt barn har det i skolan, t.ex. oklar trötthet, magont, misstanke om mobbning m.m. Vid långvarig eller ofta återkommande sjukdom bör skolhälsovården kontaktas.

### Handikapp och långvarig sjukdom

Om ditt barn har ett handikapp eller långvarig sjukdom, har du antagligen kontakt med läkare inom sjukvården för detta. Skolhälsovården medverkar till att undervisning och vistelse i skolan anpassas till elevens hälsoproblem.

### Du är välkommen

Barn och ungdomar brukar ofta på egen hand söka upp skolsköterskan. Skolsköterskan gör också t.ex. syn- och hörselundersökning utan att du som förälder behöver vara med. Om någonting är avvikande kontaktar vi dig efteråt.

Vid de tillfällen när vi önskar att du följer med ditt barn till skolsköterskan får du en inbjudan per telefon eller brev.

Även om vi inte skrivit någon särskild inbjudan är du naturligtvis alltid välkommen att följa med ditt barn till skolsköterskan.