

SKOLHÄLSOVÅRDEN

Information om huvudlöss

Till föräldrarna

Huvudlöss är vissa tider ett vanligt problem bland skolbarn, förskolebarn och i familjer. Det har nu visat sig att *huvudlöss finns bland enstaka elever i ditt barns skola*. Läs därför noga denna information. *Vi vill att du kontrollerar om ditt barn har huvudlöss*. Följ i så fall de behandlingsanvisningar som beskrivs här nedan.

Vi är tacksamma om du också meddelar skolsköterskan om ditt barn har tecken på huvudlöss. Det gör det lättare för skolhälsovården att veta hur många barn i skolan som är smittade. Skolsköterskan lämnar gärna ytterligare information om något är oklart.

Om huvudlöss

Huvudlusen är en insekt, ungefär 2 mm lång, som lever och förökas på huvudhår och i hårbotten hos människa.

Huvudlusen kan vara mycket svår att upptäcka. Däremot ser man ganska lätt äggen, som kallas gnetter. Dessa är ca 0,5 mm stora, ovala och sitter fästade vid huvudhåren, oftast vid öronen. Ur gnetterna utvecklas efter 1-2 veckor en larv. Denna är svår att upptäcka och livnär sig på att suga blod. Det kliar. Efter ungefär 10 dagar har larven utvecklats till en ny huvudlus som sedan bildar nya gnetter.

Huvudlusen kan förökas bara hos människa. Lusen lämnar inte frivilligt värmen i hårbotten, och därutöver överlever den bara kort tid. Smittspridning sker därför bara vid nära kontakt hår mot hår. Löss som påträffas utanför håret är skadade eller redan döda, och det är i praktiken ingen risk att dessa kan spridas vidare.

Så här söker man efter huvudlöss

Leta först efter gnetter. Sök i håret bakom öronen och i nacken. Oftast sitter gnetterna ganska nära hårbotten. De går inte att lossa från hårfästet. Finns inga gnetter går man vidare och söker efter själva lössen. Det sker enklast med finkam som kan köpas på apoteket. Kamma igenom hela håret över en spegel eller ett stort papper. Då ses lättast lusen.

Finns gnetter eller löss ska även övriga familjemedlemmar undersökas med finkammen eftersom smittspridning oftast sker inom familjen.

Behandling

- Använd Prioderm kutan lösning (apoteket). Läs bruksanvisningen noga.
- Behandlingen ska upprepas efter en vecka.
- Luskamma håret varje dag i två veckor efter behandlingen för säkerhets skull.

Man ska bara behandla den som verkligen visat sig ha huvudlöss.

Observera att gnetterna dödas av behandlingen, men kan sitta kvar på hårstrået.

Till sist: Huvudlöss kan man få både med kort och långt hår, och även om man är noggrann med hygien.

Hälsningar från Skolhälsovården

Monica Pettersson tfn. 0455-30 36 36 Rosenfeldtsskolan